

## **Bericht über E-Bike Sicherheitstraining des ADFC**



Am 12. April führte der ADFC auf dem Gelände der Lebenshilfe in Thesdorf ein Sicherheitstraining für E-Bikes durch.

Gedacht war die Veranstaltung für Umsteiger vom „Bio-Bike“ zum E-Bike oder Pedelec.

Über dreieinhalb Stunden haben Ulf Brüggemann und Hanspeter Raschle auf humorvolle Art den Teilnehmerinnen und Teilnehmern nützliche Tipps über das Fahren mit dem E-Bike gegeben und zu wichtige Übungen angeleitet, die auf die Beherrschung der schnellen Zweiräder und die Sicherheit im Straßenverkehr abzielten. Details können nachfolgendem Link entnommen werden.

[Fahrsicherheitstraining für Umsteiger auf Pedelecs/e-Bikes – ADFC Pinneberg \(adfc-pinneberg.de\)](https://www.adfc-pinneberg.de)

Auch „alte Hasen“ auf dem Fahrrad lernten etwas hinzu, es gab keinen, bei dem es nicht einen „aha-Effekt“ gab.

Das gesamte Training wurde vom Fernsehsender Arte begleitet, der eine Dokumentation über Sicherheit beim Fahrradfahren gedreht hat. Der Sendetermin steht noch nicht fest, wir werden auch an dieser Stelle darüber informieren.