

# WEGWEISER (NICHT NUR) FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN



Seniorenbeirat

**INNEBERG**  
Persönlich. Ehrlich. Anders.



## Unser Konzept: Garantiert Sicher Verkaufen

Haus und Garten sind zu groß geworden und Sie überlegen zu verkaufen ?

Buchen Sie dafür einen unverbindlichen Beratungstermin beim Immobilien-Fachmann vor Ort.  
Telefonisch (04101) 85 90 292

oder buchen Sie  
einfach direkt Online



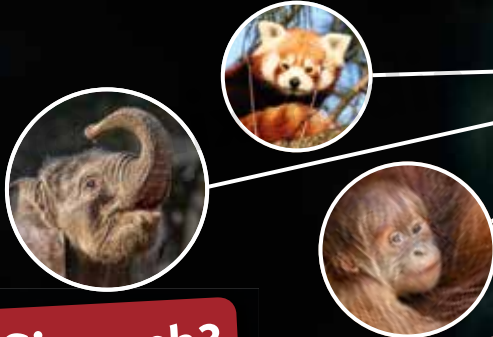
(mit der Smartphone-Kamera lesen)



- **Schwerpunkt Verkauf/Kauf** von gebrauchten Wohnimmobilien im Kreis Pinneberg
- über 10 Jahre als regionales **Familienunternehmen für unsere Kunden** unterwegs
- Umfassende **Leistungsgarantie** für Verkäufer

Pinneberg, Elmshorner Str. 172 [www.immocenterwitte.de](http://www.immocenterwitte.de)  04101 - 85 90 292

## Wir – hinterlassen Spuren.



**Sie auch?**

Seit vielen Generationen freuen sich Jung und Alt über Hagenbecks beachtliche Tierzuchterfolge. Die Stiftung Hagenbeck setzt sich für den Schutz und die Erhaltung bedrohter Arten ein. Doch nur mit Ihrer Hilfe wird es möglich sein, dass auch in Zukunft Ihre Kinder und Enkelkinder von einer intakten Tier- und Pflanzenwelt lernen können. Bedenken Sie die Stiftung Hagenbeck mit einer Schenkung oder in Ihrem Testament. **Hinterlassen Sie Spuren. Vererben Sie ein Lächeln.**



**Wünschen Sie nähere Auskünfte oder einen persönlichen Gesprächstermin?**

Dann wenden Sie sich bitte an unser Vorstandsmitglied Herrn Cord Crasselt, Telefon: (040) 530033-396  
stiftung@hagenbeck.de / Stiftung Hagenbeck, Lokstedter Grenzstraße 2, 22527 Hamburg  
Spendenkonto: Stiftung Hagenbeck • Hamburger Sparkasse AG • IBAN: DE36 2005 0550 1280 2210 01

# Grußwort

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Seniorinnen und Senioren,

wir freuen uns, Ihnen den neuen Seniorenwegweiser der Stadt Pinneberg präsentieren zu dürfen.

Seit unserer letzten Auflage des Wegweisers im Jahr 2016/2017 hat sich in Pinneberg einiges getan. Informationen ändern sich, Ansprechpersonen wechseln und neue Themen gewinnen an Bedeutung. Vor diesem Hintergrund haben wir in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat der Stadt Pinneberg eine aktualisierte Übersicht über die vielfältigen Informationen erarbeitet, die das Thema Leben im Alter in unserer Stadt betreffen.

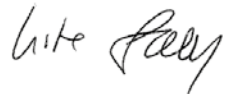
Mit den steigenden Lebensjahren kommen bei jedem Menschen diverse Fragen auf: Wie bereite ich mich am besten auf das Leben im Alter vor? Welche Hilfseinrichtungen und Beratungsstellen gibt es in meiner Umgebung? Welche Wohnmöglichkeiten stehen mir zur Verfügung, wenn ich durch nachlassende Mobilität und Gesundheit auf Hilfe angewiesen bin? Und wie kann ich auch im Alter meine Freizeit aktiv gestalten? All diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen unser Wegweiser.

Die Broschüre soll aber nicht nur ein Wegweiser für Seniorinnen und Senioren sein, wie schon ihr Titel zum Ausdruck bringt. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Bekannte älterer Menschen sowie alle anderen Interessierten finden hier vielfältige Informationen und Hilfestellungen zum Thema Leben im Alter.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, dass Sie beim Durchblättern des Wegweisers zahlreiche Anregungen und Hilfestellungen erhalten, um in unserer Stadt auch mit steigendem Alter ein erfülltes, aktives und möglichst sorgloses Leben genießen zu können.



Natalina di Racca-Boenigk  
Bürgervorsteherin



Urte Steinberg  
Bürgermeisterin

Älter werden in Pinneberg .....	2	Leben mit Demenz .....	30
Aktiv und gesellig .....	6	Wohnformen im Alter .....	32
Angebote der Glaubensgemeinschaften .....	11	Hospize .....	41
Der PflegeStützpunkt .....	14	Notrufe .....	41
Hilfen und Sozialberatung .....	15	Defibrillatoren .....	41
Finanzen und Vorsorge .....	18	Branchen   Impressum .....	42
Zu Hause wohnen .....	22	Notfallpass .....	43
Sturzprävention .....	29		

# Älter werden in Pinneberg

## • **Leben und Wohlfühlen in Pinneberg**

Unsere Gesellschaft verändert sich, auch in Pinneberg mit seinen zurzeit etwa 43.000 Einwohner\*innen inklusive seiner rund 12.700 Senior\*innen. Sie wird älter, mobiler, gesünder, teurer und internationaler.

Aber auch die Herausforderungen an die Bürger\*innen werden größer, intensiver und anspruchsvoller. Insbesondere haben die Senior\*innen in dieser schnelllebigen Zeit zu kämpfen. Die Welt verändert sich, wird digitaler in allen Lebensbereichen. Buchungen erfolgen über das Internet, Einkäufe werden dort getätigt, Bankgeschäfte erledigt.

Die Stadt Pinneberg hat diese Veränderung in der Gesellschaft erkannt und nutzt sie als Chance, neue Impulse und Hilfestellungen zu geben – und das in allen Altersgruppen: in der Kita, in der Schule, im Arbeitsleben, kulturell und generationsübergreifend, und letztendlich auch bei ihren Senior\*innen. Vor mehr als 25 Jahren hat die Stadt den Seniorenbeirat ins Leben gerufen, um den Pinneberger Senior\*innen eine Anlauf- und Beratungsstelle zur Verfügung zu stellen.

## • **Der Seniorenbeirat der Stadt Pinneberg**

In der Satzung des Seniorenbeirates heißt es unter anderem: „Zur Wahrnehmung der Interessen und Bedürfnisse der älteren Einwohnerinnen und Einwohner in Pinneberg wird ein Seniorenbeirat gebildet. Er ist unabhängig, parteipolitisch neutral und konfessionell nicht gebunden. Die Mitglieder sind ehrenamtlich tätig.“

Der Seniorenbeirat vertritt somit die Interessen aller Senior\*innen der Stadt Pinneberg und setzt sich für deren berechnigte Bedürfnisse ein, zum Beispiel durch Prävention und Vorsorgemaßnahmen, Informationen und Aufklärung zur Sicherheit, Gesundheit und Dinge des alltäglichen Lebens. Er hält bei Bedarf Sprechstunden ab und führt gezielt Veranstaltungen im Rahmen seiner Möglichkeiten durch.

Der Seniorenbeirat vertritt die Senior\*innen aber nicht nur in alltäglichen Dingen, sondern auch bei der Verwaltung oder in der Politik. Er hat ein Teilnahme-, Rede- und Antragsrecht in der Ratsversammlung sowie in den Ausschüssen der Stadt und kann somit unmittelbar und direkt die Wünsche und Probleme an die Entscheidungsträger\*innen herantragen.

Zusammen mit dem Pinneberger Seniorenbeirat vertreten weitere 100 Seniorenbeiräte in Schleswig-Holstein die Interessen der Senior\*innen. Der Seniorenbeirat ist Mitglied im Kreis-seniorenbeirat und berät das Altenparlament in Kiel über den Landesseniorenrat.

**Die öffentlichen Sitzungen des Seniorenbeirates finden regelmäßig – außer in den Ferien – jeden dritten Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr im Rathaus Pinneberg, Sitzungsraum A, statt.**

(Änderungen vorbehalten)

Die Sitzungen werden regelmäßig in der örtlichen Presse, im Aushang des Rathauses sowie auf der Internetseite des Seniorenbeirates bekanntgegeben:

**[www.seniorenbeirat-pinneberg.de](http://www.seniorenbeirat-pinneberg.de)**



## • Die Mitglieder des Seniorenbeirates

Der Seniorenbeirat ist unabhängig, parteipolitisch neutral und konfessionell nicht gebunden. Die Mitglieder sind ehrenamtlich tätig.



Karl-Heinz Schack  
Vorsitzender



Helga Kock  
1. stellv. Vors.



Hans-Jürgen  
Emmelheinz  
2. stellv. Vors.



Holger Meyer



Kurt Zach



Volker Brammer



Brigitte Schack



Monika Doerbandt



Christa  
Emmelheinz

<b>Karl-Heinz Schack</b>	<b>0 41 01 / 78 13 55</b>	<b>kh.schack@seniorenbeirat-pinneberg.de</b>
<b>Helga Kock</b>	<b>0 41 01 / 7 40 61</b>	<b>h.kock@seniorenbeirat-pinneberg.de</b>
<b>Hans-Jürgen Emmelheinz</b>	<b>0 41 01 / 7 25 48</b>	<b>j.emmelheinz@seniorenbeirat-pinneberg.de</b>
<b>Holger Meyer</b>		<b>h.meyer@seniorenbeirat-pinneberg.de</b>
<b>Kurt Zach</b>		<b>k.zach@seniorenbeirat-pinneberg.de</b>
<b>Volker Brammer</b>		<b>v.brammer@seniorenbeirat-pinneberg.de</b>
<b>Brigitte Schack</b>		<b>b.schack@seniorenbeirat-pinneberg.de</b>
<b>Monika Doerbandt</b>		<b>m.doerbandt@seniorenbeirat-pinneberg.de</b>
<b>Christa Emmelheinz</b>		<b>c.emmelheinz@seniorenbeirat-pinneberg.de</b>

# Älter werden in Pinneberg

## • Angebote des Seniorenbeirates

### PC-Kursus für Senior\*innen

Einmal im Monat organisiert der Seniorenbeirat einen PC-Kursus speziell für die ältere Generation. Die Kurse finden jeweils im Rathaus Pinneberg, Sitzungssaal C, statt und dauern rund 90 Minuten. Bei jeder Veranstaltung steht ein bestimmtes Thema zum Umgang mit dem Computer im Fokus. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Aktuelle Termine und Themen sowie Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Internetseite des Seniorenbeirates

**[www.seniorenbeirat-pinneberg.de](http://www.seniorenbeirat-pinneberg.de)**

sowie in der lokalen Presse.

### Vorträge und Veranstaltungen

Der Seniorenbeirat bietet regelmäßig Vorträge und Veranstaltungen sowohl innerhalb als auch außerhalb seiner Sitzungen an.

Während der monatlichen Beiratssitzungen informieren jeweils Gastredner\*innen aus unterschiedlichen Bereichen zu seniorenspezifischen Themen.

Dazu gehören zum Beispiel Referent\*innen des Rettungsdienstes, der Rentenberatung oder des Straßenverkehrsamtes.

Darüber hinaus organisiert der Seniorenbeirat externe Vorträge und Veranstaltungen für interessierte Senior\*innen. Unter anderem geht es bei den Vorträgen um die Themen Mobilität im Alter, Schuldnerberatung sowie alternative Wohnformen. Auch ein Erntedankfest findet im Oktober statt.

Aktuelle Informationen zu den Vorträgen und Veranstaltungen des Seniorenbeirates erhalten Sie im Internet unter

**[www.seniorenbeirat-pinneberg.de](http://www.seniorenbeirat-pinneberg.de)**

und in der örtlichen Presse.

---

## • Migration

***Liebe Neuzugewanderte, liebe Neubürger\*innen unserer Stadt Pinneberg,***

*auch Ihnen möchten wir mit unserem Wegweiser hilfreiche Informationen und Anregungen liefern, damit Sie wissen, an wen Sie sich in unserer Stadt bei Fragen und Problemen wenden können. Auf der nächsten Seite finden Sie daher eine Auswahl an Einrichtungen in Pinneberg, die Ihnen Beratung und Hilfestellungen bieten. Außerdem geben sie Ihnen die Möglichkeit, mit anderen Menschen mit und ohne Migrationshintergrund aus Ihrer Umgebung zusammenzukommen.*

***Dear new citizens of our city of Pinneberg,***

*we also want to give helpful information and suggestions to you with our guidebook, so that you know who to contact in our city with your questions and problems. Therefore, you find a selection of organisations in Pinneberg on the next page that offer you help and advice. Moreover, they give you the opportunity to get in contact with other people from your area with and without foreign backgrounds.*

## Ihre Ansprechperson im Rathaus

Katharina Kegel ist die zentrale Ansprechpartnerin zum Thema Integration für alle Pinneberger\*innen. Sie setzt sich dafür ein, dass wir die Vielfalt in unserer Stadt wahrnehmen, diese wertschätzen und als Ressource betrachten, und dass zentrale Themen auf dem Weg dorthin Beachtung finden. Frau Kegel freut sich über Ihre Fragen und Anregungen und steht Ihnen gerne beratend zur Seite.

### Katharina Kegel Stadt Pinneberg

Bismarckstraße 8 2 11 - 4 22  
kegel@stadtverwaltung.pinneberg.de  
www.pinneberg.de

→ Leben in Pinneberg → Neuzugewanderte

## Diakonieverein Migration

Der Diakonieverein Migration versteht sich als Fürsprecher der Migrant\*innen im Landkreis Pinneberg. Er möchte das Selbstbewusstsein der Migrant\*innen stärken und sie darin unterstützen, ihre Situation aktiv selbst zu verbessern. Unter anderem unterstützt der Verein Migrant\*innen bei der Integration in die deutsche Gesellschaft, berät sie im Umgang mit Behörden und bietet Integrations- sowie Berufssprachkurse an. Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen der Vereins betreiben außerdem das „Café international“ in der Bahnhofstraße 45. Es bietet Einheimischen und Geflüchteten die Möglichkeit, sich zu treffen und sich auszutauschen. (Bitte beachten Sie mögliche Änderungen ab Januar 2021!)

### Diakonieverein Migration – Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e. V.

Bahnhofstraße 18-22  
www.diakonieverein-migration.de

→ Standorte → Pinneberg

### Ansprechpersonen:

#### Zentrale:

Stephanie Schlegel 84 50 - 4 80

#### Migrationsberatung Schleswig-Holstein:

Ute Krabbenhöft 84 50 - 4 83

Judith Steeck 84 50 - 4 84

Anna Lammers 84 50 - 4 85

#### Sprachkursanmeldung:

Karen Fischer 84 50 - 4 86

## Weitere Angebote für Migrant\*innen in Pinneberg

### Einwandererbund e. V.

#### Außenstelle Pinneberg:

Bismarckstraße 8 (Rathaus, 2. Etage, Raum 200)

#### Ansprechperson:

Mehmet Evcil 2 11 - 3 02

ewb-msb@ewbund.de

m.evcil@ewbund.de

www.ewbund.de

#### Beratungszeit in Pinneberg:

jeden Di. von 10.00-13.00 Uhr

### Türkischer Elternverein Pinneberg e. V.

#### Ansprechperson:

Sema Scheib

ptvb@ewbund.de

### Türkische Gemeinde in Schleswig-Holstein e. V.

#### Außenstelle Pinneberg:

Rübekamp 25 3 69 21 83

joblife-pi@tgsh.de

www.tgsh.de

Weitere Informationen zum Thema Migration und Flüchtlingshilfe in Pinneberg finden Sie auch unter [fluechtlinge.unser-pi.de](http://fluechtlinge.unser-pi.de)

# Aktiv und gesellig

25421 Pinneberg

041 01 / ...

Die folgende Auswahl an Freizeitangeboten dient als Überblick über die verschiedenen Aktivitäten vor Ort. In der Gruppe können Sie Kontakte zu Gleichgesinnten knüpfen. Sport und Bewegung leisten darüber hinaus einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität.

## Begegnungs- und Tagesstätten

### **AWO Ortsverein Pinneberg**

Begegnungsstätte | Altentagesstätte  
über: AWO Kreisverband Pinneberg e. V.  
Peterstraße 9, 25335 Elmshorn  
[www.awo-kreisverband-pinneberg.de](http://www.awo-kreisverband-pinneberg.de)

### **DRK-Treffpunkt**

Berliner Straße 11 7 32 50  
[www.drk-pinneberg.de](http://www.drk-pinneberg.de)

Der DRK-Treffpunkt bietet diverse Aktivitäten wie Kaffee- und Spielenachmittage, Pilates, Wohlfühlgymnastik und Gedächtnistraining. Auch werden Sonderveranstaltungen wie Frühstück mit Freundinnen und Freunden oder Bingo am Nachmittag organisiert.

### **Neue GeWoGe – Nachbarschaftstreff**

Dr.-Carl-Goerdeler-Straße 13 59 45 - 0  
*Ansprechperson Nachbarschaftstreff:*  
Doreen Jeromin 0 15 78 / 3 39 97 01  
[www.neue-gewoge.de](http://www.neue-gewoge.de)

Der Nachbarschaftstreff bietet wöchentlich einen Gymnastik-Kurs speziell für die ältere Generation und verfügt ebenso über einen Seniorentreff. Zudem findet einmal im Monat ein „Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz“ des Pflegestützpunktes Pinneberg in den Räumen der Einrichtung statt. Auch gibt es generationsübergreifende Angebote wie Handarbeiten, Singen, Doppelkopf und Spielenachmittage.

## Bildung

### **Musikschule der Stadt Pinneberg e. V.**

Am Rathaus 3 2 11 - 5 71, - 5 72  
[www.musikschule-pinneberg.de](http://www.musikschule-pinneberg.de)

Die Musikschule der Stadt Pinneberg möchte auch das Leben der Generation 60 plus musikalisch sinnvoll und aktiv gestalten. Denn es ist nie zu spät, ein neues Instrument zu lernen – und das Musizieren dient auch im Alter der Selbstverwirklichung und steigert die eigene Lebensqualität. An der Musikschule können Senior\*innen neben Instrumental- und Vokalunterricht auch im Orchester oder im Ensemble der Musikschule musizieren.

### **Stadtbücherei Pinneberg**

Am Rathaus 1 (Rathaus-Passage)  
Telefon 2 11 - 3 11  
[buecherei.pinneberg.de](http://buecherei.pinneberg.de)

Die Stadtbücherei hält ein vielfältiges Literatur- und Medienangebot für alle Generationen bereit. Der Bereich „Älterwerden“ vereinigt Medien für die ältere Generation an einem übersichtlichen Standort. Auch führt die Stadtbücherei ein umfassendes Medienangebot zum Thema „Pflege und Aktivierung“ und bietet Veranstaltungen speziell für Senior\*innen an.

### **Volkshochschule der Stadt Pinneberg e. V.**

Am Rathaus 3 2 11 - 2 47  
[www.vhs-pinneberg.de](http://www.vhs-pinneberg.de)

## Ehrenamtsangebote

### **DRK-Shop „Wundertüte“**

Dingstätte 45 8 19 00 18  
[www.drk-pinneberg.de](http://www.drk-pinneberg.de)

Im Rotkreuzshop „Wundertüte“ können gut erhaltene, gebrauchte und neue Bekleidung sowie Haushaltswaren zu fairen Preisen erworben werden. Der Erlös kommt dem DRK Ortsverein Pinneberg e. V. für seine sozialen Aufgaben zugute.



**„Ehrenamtliche Damen und Herren der  
Alten- und Pflegeheim-Hilfe in Pinneberg“**

Ilse Weber 33261

**Ehrenamtliche Krankenhaushilfe  
am Klinikum Pinneberg**

Marlies Schmetzer und Stefanie Ringleb  
Telefon 217-966, -466

[www.sana.de/regiokliniken](http://www.sana.de/regiokliniken) → Gut zu wissen  
→ Für Patienten → Ehrenamtliche Krankenhaus-  
hilfe

**Fahrradtafel-Pinneberg**

Geschwister-Scholl-Haus (Kellergeschoss)  
Bahnhofstraße 8  
[www.fahrradtafel-pinneberg.gshpi.de/werkstatt](http://www.fahrradtafel-pinneberg.gshpi.de/werkstatt)

**Flüchtlingshilfe**

über  
*Katharina Kegel*  
*Stadt Pinneberg*  
Bismarckstraße 8 211-422

[www.pinneberg.de](http://www.pinneberg.de)  
oder

*Diakonieverein Migration e. V. –  
Beratung für Ausländer, Flüchtlinge  
und Aussiedler e. V.*

Bahnhofstraße 18-22 8450-480  
[www.diakonieverein-  
migration.de](http://www.diakonieverein-<br/>migration.de)

Nähere Informationen zum Thema Migration  
und Flüchtlingshilfe erhalten Sie auch auf den  
Seiten 4-5!

**Pinneberger Tafel e. V.**

*Ausgabestelle:*  
Ev.-freik. Gemeinde, Fahltskamp 79  
*Ausgabe:* Di. und Do.

*Anmeldung:* jeweils 11.00-11.30 Uhr  
[www.pinneberger-tafel.de](http://www.pinneberger-tafel.de)

**Repair-Café Pinneberg**

Im Gemeindehaus der Lutherkirche  
Kirchhofsweg 53 a  
[www.luther-pinneberg.de](http://www.luther-pinneberg.de) → Gemeindeleben  
→ Umwelt und Natur → Repaircafé

Im Repair-Café Pinneberg können beschädigte  
Haushaltsgegenstände verschiedenster Art  
gemeinsam mit Expert\*innen begutachtet und  
repariert werden. Der Eintritt und die evtl. Repa-  
ratur sind kostenfrei, Spenden sind willkommen.  
Aktuelle Termine können der oben angegebenen  
Internetadresse entnommen werden.



# Aktiv und gesellig

25421 Pinneberg

041 01 / ...

## Ehrenamts-/ Nachbarschaftshilfe-Portale

**www.engagiert-in-sh.de**

(Angebote für ehrenamtliches Engagement in Schleswig-Holstein)

**www.lokalportal.de**

(Nachbarschaftsangebote im Kreis Pinneberg)



© Deutsches Baumschulmuseum

## Kulturangebote/-einrichtungen

### Deutsches Baumschulmuseum Pinneberg

Halstenbeker Straße 29

Telefon (Anrufbeantworter) 55 30 85

[www.baumschulmuseum.de](http://www.baumschulmuseum.de)

Das Deutsche Baumschulmuseum bietet neben seinen regulären Öffnungszeiten (siehe Internetseite) auch Führungen für angemeldete Gruppen. Nach Absprache kann zudem für leibliches Wohl gesorgt werden. Im Museumsladen können darüber hinaus diverse Besonderheiten erworben werden.

### Die Drostei

Dingstätte 23 2 10 30

[www.drostei.de](http://www.drostei.de)

### FORUM THEATER Pinneberg e. V.

[www.forumtheater.de](http://www.forumtheater.de)

### Hotel Cap Polonio

Veranstaltungen im Festsaal  
(Theatervorstellungen, Konzerte, Bälle, Musicals)

Fahltskamp 48 533-0

[www.cap-polonio.de](http://www.cap-polonio.de)

### Kulturverein Pinneberg e. V.

c/o Traudchen Perrefort

Emma-Bohnenmann-Straße 10 20 43 42

[www.kulturverein-pinneberg.de](http://www.kulturverein-pinneberg.de)

Seit mehr als 30 Jahren engagiert sich der Verein für die Kultur in Pinneberg. Die „Rathaus-Konzerte“ im Ratssitzungssaal des Pinneberger Rathauses bilden das Zentrum des kulturellen Angebotes. Seit 2019 verfügt der Verein mit dem „Gespräch über Bücher“ zudem über ein zusätzliches Literaturangebot.

### Künstlergilde Kreis Pinneberg e. V.

[www.kuenstlergilde-pinneberg.de](http://www.kuenstlergilde-pinneberg.de)

### Männergesangsverein von 1857 Pinneberg e. V.

[www.mgv-pinneberg.net](http://www.mgv-pinneberg.net)

### Musical-Company e. V.

[www.musical-company.net](http://www.musical-company.net)

### pinneberger Bühnen e. V.

*Theater:*

Geschwister-Scholl-Haus

Bahnhofstraße 8

[www.pinneberger-buehnen.de](http://www.pinneberger-buehnen.de)

Die pinneberger Bühnen führen vor allem heitere Stücke auf und versuchen, jede Saison mindestens ein plattdeutsches Stück auf die Bühne zu bringen. Zudem werden samstags und sonntags Nachmittagsvorstellungen angeboten, bei denen es selbstgebackene Kuchen gibt.

### Rentnerchor der Lutherkirche Pinneberg

[www.luther-pinneberg.de](http://www.luther-pinneberg.de) → Kirchenmusik

→ Chöre → Rentnerchor

### Stadtmuseum

Dingstätte 25 20 74 65

[www.pinnebergmuseum.de](http://www.pinnebergmuseum.de)

Das Pinneberg Museum bietet neben der Dauerausstellung zur Stadtgeschichte auch wech-



selnde Sonderausstellungen an. Der Sonderausstellungsbereich im Erdgeschoss ist über eine Rampe zu erreichen. Über die Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg bietet sie zudem Angebote für Menschen mit Demenz.

**Waldenauer Speeldeel e. V.**

*Aufführungsort Pinneberg / Waldenau:*  
Räumlichkeiten des Bürgervereins Waldenau von 1934 e. V. / Gemeinschaftshaus Waldenau Nienhöfener Straße 18

[www.waldenauerspeeldeel.de](http://www.waldenauerspeeldeel.de)

Die Amateur-Schauspielgruppe führt ausschließlich plattdeutsche Stücke auf. Sie bietet sonntags Theaternachmittage mit Kaffee und (am Spielort Waldenau selbstgebackenen) Kuchen an.

**Sportvereine**

**Amateur-Sportverein Pinneberg von 1984 e. V.**  
[www.aspinneberg.de](http://www.aspinneberg.de)

**Pinneberger Schachclub von 1932 e. V.**  
*Spielstätte:*

Gemeindehaus St. Michael, Fahltskamp 14  
[www.psc1932.de](http://www.psc1932.de)

Die Mitglieder des Pinneberger Schachclubs kommen donnerstags ab 19.00 Uhr zu Partien und Turnieren zusammen. Weitere Informationen sind auch auf der Internetseite zu finden.

**Pinneberger Tennis-Club e. V.**  
Voßbarg 12 8529569  
[www.pinneberger-tennisclub.de](http://www.pinneberger-tennisclub.de)

**PSC Pinneberger Schwimmclub von 1973 e. V.**  
Katerkamp 6 513414  
[www.sport-club-pinneberg.de](http://www.sport-club-pinneberg.de)

Der Pinneberger Schwimmclub bietet jeden Montag von 17.00-17.45 Uhr und jeden Donnerstag von 20.00-20.45 Uhr Aqua-Gymnastik für Senior\*innen im Hallenbad in Pinneberg, Burmeisterallee 6, an.

**Spiel und Sport Waldenau von 1947 e. V.**  
Waldenauer Marktplatz 10 67075  
[www.sus-waldenau.de](http://www.sus-waldenau.de)



© Waldenauer Speeldeel e. V. / Kathrin Böhnlein-Backes

**Sport-Club Pinneberg von 1918 e. V.**  
An der Raa 13 691713  
[www.sport-club-pinneberg.de](http://www.sport-club-pinneberg.de)

Der Sport-Club Pinneberg hat eine vielseitige Auswahl laufender Sportangebote wie auch zeitlich begrenzter Kurse für die ältere Generation zu bieten. Dazu gehören unter anderem Angebote in den Bereichen (Wasser-)Gymnastik, Pilates, Yoga und Walken sowie ein AlltagsTrainingsProgramm.

**Sportanglerverein „Rellau“ e. V.**  
[www.sav-rellau.de](http://www.sav-rellau.de)

**Sportfreunde Pinneberg 1945 e. V.**  
Müßentwiete 22 8316362  
[www.sportfreunde-pinneberg.de](http://www.sportfreunde-pinneberg.de)

**Sportverein für Rehabilitation und Gesundheitsförderung e. V. von 1972**  
[www.aspinneberg.de/srg-start.htm](http://www.aspinneberg.de/srg-start.htm)  
Die Versehrtensportgemeinschaft bietet ein abwechslungsreiches Angebot unterschiedlicher Sportarten wie Aqua-Jogging, Gymnastik, Radwandern sowie Reha- und Behindertensport. Nähere Informationen finden Sie auch unter der oben angegebenen Internetadresse.

# Aktiv und gesellig

25421 Pinneberg

041 01/...

## VfL Pinneberg e. V.

Fahltskamp 53 556020  
www.vfl-pinneberg.de

Der VfL Pinneberg verfügt u. a. über folgende Sportangebote: Bleib Fit & CardioFIT, Pilates & Yoga (auch im Sitzen), Feldenkrais & Qi Gong, RückenGYM & ArthroseGYM sowie sanftes Fahrradfahren & Walking.

## Vereine | Freizeitgruppen

### ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e. V.

Ortsverband Pinneberg  
www.adfc-pinneberg.de

Der Ortsverband Pinneberg des ADFC bietet regelmäßig geführte Radtouren für alle Radfahrer\*innen durch die Region an. Das aktuelle Programm liegt an vielen Stellen in Pinneberg zum Mitnehmen aus. Auch Pedelecs sind herzlich willkommen.

**Bürgerverein Waldenau-Datum von 1934 e. V.**  
www.waldenau.de

Der Verein organisiert verschiedenste Veranstaltungen im Pinneberger Ortsteil Waldenau-Datum für alle Altersklassen. Aktuelle Veranstaltungstermine sind auch auf der angegebenen Internetseite zu finden.

**Deutsch-Amerikanische Gesellschaft Rockville-Pinneberg e. V.**

www.dagrp.de

**NaturFreunde Deutschlands Ortsgruppe Pinneberg e. V.**

www.naturfreunde-pinneberg.de  
Die NaturFreunde der Ortsgruppe Pinneberg verfügen über Angebote in den Bereichen Natursport (Wandern, Radfahren, Nordic Walking in moderatem Tempo), Kultur (Literaturlesungen, Film- und Fotovorführungen, Kulturexkursionen) und Umwelt (verschiedene kleinere und größere Projekte).



© NaturFreunde Deutschlands Ortsgruppe Pinneberg e. V. / Rainer Naujox

### Senioren in der CDU

Senioren-Union Ortsverband Pinneberg  
www.senioren-union-kv-pinneberg.de  
→ Ortsvereinigungen → Pinneberg

### Stadtmarketing / Citymanagement Pinneberg e. V.

Stadtmanagerin Birgit Schmidt-Harder  
Friedrich-Ebert-Straße 38 8589183  
www.stadtmarketing-pinneberg.de  
Beim alljährlichen „Pinneberger Weihnachtsdorf“ bietet der Verein Stadtmarketing zusammen mit der Firma Stacklies Weihnachtsmärkte einen kostenlosen Senior\*innen-Shuttleservice für Alten- und Pflegeheime sowie Seniorenwohnheime an. Der Shuttleservice holt die Bewohner\*innen nach telefonischer Kontaktaufnahme ab und bringt sie anschließend wieder zurück nach Hause.

### Tierschutzverein

**Pinneberg und Umgebung e. V.**  
„Tiertafel Pinneberg“

Am Hafen 52  
www.tierschutzverein-pinneberg.de

# Angebote der Glaubensgemeinschaften

25421 Pinneberg

041 01 / ...

## Einrichtungen des Kirchenkreises **Ev.-luth. Kirchengemeinden**

### **Ev. Familienbildung Pinneberg**

Bahnhofstraße 18-22

25421 Pinneberg

84 50 - 1 50

[www.fbs-hamburg.de/pinneberg](http://www.fbs-hamburg.de/pinneberg)

Die Arbeit der Evangelischen Familienbildung konzentriert sich vor allem auf die Unterstützung von Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr. Auch Großeltern sind herzlich willkommen. Für Senior\*innen stehen Kurse mit ihren Enkelinnen und Enkeln sowie Koch- und Kreativkurse zur Verfügung. Des Weiteren werden Ehrenämter wie die Begleitung von Familien nach dem Wochenbett durch das Projekt „welcome“ angeboten.

### **Krankenhaus-Seelsorge**

Regio Klinikum Pinneberg

Fahltskamp 74 (5. Stock, Zimmer 56)

25421 Pinneberg

Pastor Sven Salzmann

2 17 - 3 37

[www.sana.de/regiokliniken](http://www.sana.de/regiokliniken) → Gut zu wissen →

Für Patienten → Seelsorge → Klinikum Pinneberg

[www.krankenhausseelsorge-hamburg.de](http://www.krankenhausseelsorge-hamburg.de)

Die Krankenhaus-Seelsorge des Regio Klinikums bietet Gespräche und Begleitung für Patient\*innen und ihre Angehörigen unabhängig von der Religionszugehörigkeit. Es kann sowohl direkt mit Herrn Salzmann als auch über die jeweilige Station des Klinikums Kontakt aufgenommen werden.

### **Ev.-luth. Christuskirchengemeinde**

Bahnhofstraße 2 a

2 22 57

[www.christuskirche-pinneberg.de](http://www.christuskirche-pinneberg.de)

Die Christuskirchengemeinde verfügt über diverse Angebote für Senior\*innen, darunter ein Seniorenkreis, ein Tanzkurs, ein Bastelkurs sowie mehrere Gesprächsabende und musikalische Gruppen. Auch werden Ausflüge mit Senior\*innen unternommen. Der Besuchsdienstkreis der Gemeinde besucht zudem ältere Menschen in Seniorenheimen.

### **Ev.-luth. Heilig-Geist-Kirchengemeinde**

Ulmenallee 9

7 31 06

[www.heilig-geist-pinneberg.de](http://www.heilig-geist-pinneberg.de)

Die Heilig-Geist-Kirchengemeinde veranstaltet jeden dritten Donnerstag im Monat ein Literatur-Café mit Frühstück und Referenten zu Literaturthemen. Zudem gibt es jeden zweiten Mittwoch im Monat einen Nachmittag für ältere Menschen mit Kaffeetrinken und dem Pastorenteam. Im Freitagsclub werden neben Kaffee und Kuchen auch Spiele angeboten.

### **Ev.-luth. Kreuz-Kirchengemeinde**

Schenefelder Landstraße 7

6 28 96

[www.kreuzkirche-pinneberg.de](http://www.kreuzkirche-pinneberg.de)

Die Kreuz-Kirchengemeinde bietet verschiedene Angebote für die ältere Generation wie Seniorennachmittage, Tanz- und Singkreise für Senior\*innen sowie gemeinsame Mittagessen. Zudem werden Ausflüge organisiert und zu besonderen Jubiläen Festgottesdienste veranstaltet. Eine Seniorenbeauftragte berät bei Fragen zum Leben im Alter. Alle Räumlichkeiten sind barrierefrei und seniorengerecht ausgestattet.



Lutherkirche  
Pinneberg



www.friedhof-pinneberg.de  
Tel. 0 41 01 - 25707

## Kirchlicher Friedhof Pinneberg



## Vor den Toren Hamburgs – Ruhe unter Bäumen Friedhofswald Appen



www.friedhofswald-appen.de  
Tel. 0 41 01 - 69 11 23



Jeanine Gaedke

## STEINLADEN

Steinmetzmeisterin und Steingestalterin

-  **GRABMALE** große Auswahl an Farben und Formen
-  Hochwertiger **GRABSCHMUCK**
-  Individuelle **GRABEINFASSUNGEN**
-  **REINIGUNGSARBEITEN** am Stein

Wir beraten Sie gerne umfassend und individuell.

Hauptstraße 20  
25462 Rellingen  
Telefon: 0 41 01 / 2 26 12

Termine nach Vereinbarung  
info@steinladen.de  
www.steinladen.de



# Angebote der Glaubensgemeinschaften

25421 Pinneberg

041 01 / ...

## Ev.-luth. Lutherkirchengemeinde

Kirchhofsweg 53 a 265 00  
www.luther-pinneberg.de

Die Lutherkirchengemeinde hält ein breites Angebot für Senior\*innen bereit. Unter anderem gibt es unterschiedliche Gesprächskreise, musikalische Gruppen und meditative Kurse. Auch werden regelmäßig Spielenachmittage, ein Bastelkreis und ein Tanzkurs veranstaltet. Darüber hinaus organisiert die Gemeinde Ausflüge mit Senior\*innen sowie Geburtstagsbesuche bei Gemeindemitgliedern durch den Besuchsdienstkreis.



## Kath. Kirchengemeinde

### Kath. Pfarrei Hl. Martin St. Michael Pinneberg

Fahltskamp 14 841 81 -50  
www.pfarrei-hl-martin.de → Gemeinden  
→ Pinneberg

## Weitere Religionsgemeinschaften

### Ahmadiyya Muslim Jamaat

Gebetszentrum in Pinneberg  
Berliner Straße 51  
www.ahmadiyya.de

### Christengemeinde Arche

Richard-Köhn-Straße 55 828 20 45  
www.cga-pinneberg.de

Die Christengemeinde veranstaltet jeden zweiten Montag im Monat von 15.00-17.00 Uhr das „Café Melange“, das Gelegenheit zum Klönen, Spielen und Kennenlernen bietet.

### Ev.-Freik. Gemeinde

Fahltskamp 79 207 2 70  
Pastor Hartmut Riemenschneider 374 73 87  
www.kirche-am-fahl.de

Die Gottesdienste und Angebote der Ev.-Freik. Gemeinde für Senior\*innen werden nicht nur von Mitgliedern besucht, auch Gäste sind herzlich willkommen. Die Frauengruppe (dienstags um 15.00 Uhr) singt gemeinsam, spricht über biblische Themen und trinkt zusammen Kaffee. Außerdem treffen sich die aktiven Senior\*innen jeden Monat – u. a. werden Grillfeste, gemeinsame Unternehmungen sowie ein Erzählcafé veranstaltet. Aktuelle Termine erfahren Sie telefonisch oder unter der angegebenen Internetseite.

### Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage

Saarlandstraße 11 298 09  
de.kirchejesuchristi.org

### Neuapostolische Kirche

Friedrich-Ebert-Straße 44  
Gottesdienste während der Zeit des Kirchenneubaus in der  
*Kapelle des städtischen Friedhofs*  
Hogenkamp 34  
sowie im  
*St. Johannes Gemeindehaus*  
Opn Bouhlen 47, 25482 Appen  
pinneberg.nak-nordost.de

# Der PflegeStützpunkt

*Der PflegeStützpunkt im Kreis Pinneberg ist die zentrale Anlaufstelle für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige. Hier erhalten Sie eine individuelle, unabhängige und kostenfreie Beratung, die der Schweigepflicht unterliegt.*

25421 Pinneberg

0 41 01 / ...

Die Mitarbeiter\*innen des PflegeStützpunktes informieren über die örtlichen Versorgungsangebote im gesamten Kreis Pinneberg, beispielsweise über ambulante Dienste sowie Pflege- und Seniorenwohnheime. Außerdem beraten sie zu Themen wie Zuschüssen der Pflegekasse zur Wohnraumanpassung oder helfen bei Fragen zu Hilfsmitteln. Darüber hinaus bieten die Mitarbeiter\*innen Unterstützung bei der Antragstellung auf Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung wie auch beim Ausfüllen von Vorsorgevollmachten.

## Was bietet der PflegeStützpunkt?

- Informationen über Wohn- und Pflegemöglichkeiten zu Hause
- Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Wohneinrichtung
- Unterstützung bei der Beantragung von Versicherungs- und Sozialleistungen
- Beratung zum Thema Finanzierung

Ebenso beraten die Mitarbeiter\*innen zu Fragen, die im Vorfeld der Pflege auftreten:

- zu den Hilfemöglichkeiten, wenn eine selbstständige Haushaltsführung nicht mehr möglich ist
- zu den Angeboten von Betreuungs- und Begleitdiensten
- zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten
- zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Die Beratung des PflegeStützpunktes erfolgt unabhängig von der (gesetzlichen) Kassen-

zugehörigkeit oder dem Bezug von Sozialhilfe. Hausbesuche sind möglich. Auf Wunsch kann auch Informationsmaterial zugesendet werden.

## PflegeStützpunkt im Kreis Pinneberg

Quellental-Centrum

Heinrich-Christiansen-Straße 45, 1. OG

Telefon

55 54 64

[info@pflegestuetzpunkt-pinneberg.de](mailto:info@pflegestuetzpunkt-pinneberg.de)

[www.pflegestuetzpunkt-pinneberg.de](http://www.pflegestuetzpunkt-pinneberg.de)

Einen barrierefreien Zugang finden Sie über den Hauseingang Nr. 43.

## Telefonsprechzeiten und

### Terminvereinbarungen

Mo. bis Fr. 9.00-12.00 Uhr

Weitere Termine nach Absprache

## Gut zu wissen:

Aufklärung und Angebote für Demenzkranke und ihre Angehörigen bietet die Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e. V., siehe Seite 30.



# Hilfen und Sozialberatung

25421 Pinneberg

041 01 / ...

## Karitative und Hilfseinrichtungen

**Beauftragter für Menschen mit Behinderungen im Kreis Pinneberg**  
Axel Vogt 45 02 - 58 00

[www.beauftragter-pi.de](http://www.beauftragter-pi.de)  
[www.kreis-pinneberg.de/behindertenbeauftragter.html](http://www.kreis-pinneberg.de/behindertenbeauftragter.html)

**Diakonieverein Migration – Beratung für Ausländer, Flüchtlinge und Aussiedler e. V.**  
Bahnhofstraße 18-22 84 50 - 4 80  
[www.diakonieverein-migration.de](http://www.diakonieverein-migration.de)

**Frauenhaus Pinneberg e. V.**  
Postfach 1406 20 49 67  
[www.frauenhaus-pinneberg.de](http://www.frauenhaus-pinneberg.de)

**Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung im Kreis Pinneberg gGmbH**  
Ramskamp 70  
25337 Elmshorn 041 21 / 47 56 88 - 0  
[www.lebenshilfe-pi.de](http://www.lebenshilfe-pi.de)

**Pinneberger Frauennetzwerk e. V.**  
Bahnhofstraße 29-31 51 31 47  
[www.frauennetzwerk-pinneberg.de](http://www.frauennetzwerk-pinneberg.de)

**WEISSER RING e. V.**  
Opferhilfe in Deutschland  
Außenstelle Kreis Pinneberg  
Anspruchsperson: Uwe Kleinig 01 51 / 55 16 46 37

Bundesweites Opfertelefon (kostenlos) 116 006  
[wr.kreis.pinneberg@gmail.com](mailto:wr.kreis.pinneberg@gmail.com)  
[kreis-pinneberg-schleswig-holstein.weisser-ring.de](http://kreis-pinneberg-schleswig-holstein.weisser-ring.de)

## Materielle Unterstützung vor Ort

**AWO Sozialkaufhaus**  
Osterholder Allee 21 84 21 52  
[www.awo-bildungundarbeit.de](http://www.awo-bildungundarbeit.de)

**DRK-Shop „Wundertüte“**  
Dingstätte 45 8 19 00 18  
[www.drk-pinneberg.de](http://www.drk-pinneberg.de)

## Psychosoziale Beratung

**AWO – Ambulante Betreuung im eigenen Wohnraum**  
Telefon 2 05 72 70  
[www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de) → Betreuung & Beratung  
→ Betreuung → Ambulante Betreuung

**AWO Begegnungsstätte**  
Unterstützung für Erwachsene mit psychischen Problemen und Erkrankungen  
Fahltskamp 30 20 87 78  
[www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de) → Betreuung & Beratung  
→ Beratung → Begegnungsstätte

## Ehrenamtliche Hilfe der Deutschen Rentenversicherung

Die ehrenamtlichen Versichertenältesten geben Ihnen kostenlose Auskünfte und Tipps zu verschiedenen Rentenangelegenheiten. Auch helfen sie zum Beispiel bei der Antragstellung von Alters-, Erwerbsminderungs- und Hinterbliebenenrenten und leiten diese weiter.

Ihre Ansprechpartner in Pinneberg:

**Klaus-Dieter Bink** 01 75 / 4 34 10 88  
[k-d-bink@pinnau.com](mailto:k-d-bink@pinnau.com)

**Hartmund Kock** 7 40 61  
[ha-kock@pinnau.com](mailto:ha-kock@pinnau.com)

☎ 040 - 840 55 779

west Die Immobilien von Ost  
immobilien



- Vermietung
- Verkauf
- Verwaltung
- Gutachten

*Ihre Immobilie im Alter. Wir beraten Sie gerne.*

www.westimmobilien.de Lornsenstraße 86, 22869 Schenefeld

## Service, den jeder braucht! Willkommen bei Ihrem erfahrenen ServicePartner Koske im Kreis Pinneberg – 60 Jahre Kompetenz vor Ort.

**Wir installieren und reparieren alles, was mit Strom zu tun hat.**

TV · Waschmaschine · Massagesitz · Stehlampe · Wärmekissen – egal wo gekauft!

**Technische Probleme?**

Bei uns finden Sie Ihren persönlichen Ansprechpartner.

**SP:Koske** ... bei uns läuft alles zu Ihrer vollsten Zufriedenheit!



\*Gegen Vorlage dieser Broschüre erhalten Sie eine Überprüfung und Reinigung Ihrer TV-Fernbedienung mit Batteriewechsel innerhalb eines Tages. **Morgens gebracht – abends gemacht!**

**Gutschein\***  
im Wert von  
**25 €**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10:00 -18:30 Uhr | Sa 10:00 -13:00 Uhr  
Elmshorner Straße 7 | 25421 Pinneberg | Telefon 04101- 54 16 18  
info@koske24.de | www.koske24.de



*Zuhause  
liebevoll  
umorgt*

**DAYMAKER**  
Haushalts- und Betreuungsservice

Kostenübernahme  
durch alle Pflegekassen  
möglich

★ Betreuung zu Hause

★ Haushaltshilfe

★ Einkaufs- & Alltagshilfen

Wir sind für Sie da:

04101/80 99 140

service@diedaymaker.de

www.diedaymaker.de



© www.pexels.com

# Hilfen und Sozialberatung

25421 Pinneberg

04101/...

## Rentenberatung

### Deutsche Rentenversicherung Nord

Bismarckstraße 23 5427-0  
[www.deutsche-rentenversicherung.de/nord](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/nord)

## Rundfunkbeitragsbefreiung

### ARD ZDF Deutschlandradio – Beitragsservice

Service-Telefon 01806/999555 10\*  
50656 Köln  
[www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)

## Schuldnerberatung

### AWO Schuldner- und Verbraucher- insolvenzberatungsstelle

Am Drosteipark 21 2057-44  
[www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de) → Betreuung & Beratung  
→ Beratung → Schuldnerberatung Pinneberg

## Sozialberatung

### SoVD – Sozialverband Deutschland e. V.

KV Pinneberg, Drosteiweg 4 793634  
[www.sovd-kv-pinneberg.de](http://www.sovd-kv-pinneberg.de)

## Sozialhilfe, Grundsicherung im Alter und Hilfe zur Pflege (SGB XII)

Stadt Pinneberg – Fachdienst Soziale Leistungen  
Bismarckstraße 8 211-0  
[www.pinneberg.de](http://www.pinneberg.de)

## Suchthilfe

### Sozialtherapeutisches Zentrum Pinneberg

Drogen- und Suchtberatungsstelle  
Beratung, Substitutionsbetreuung, Prävention  
Friedrich-Ebert-Straße 51 37 47 65  
[www.therapiehilfe.de](http://www.therapiehilfe.de) → Beratungsangebote  
→ Beratung Sucht → Schleswig-Holstein



## Suchtberatung Pinneberg

Bahnhofstraße 18-22, 1. OG  
Telefon 845044-0  
[www.kirche-hamburg.de](http://www.kirche-hamburg.de) → Wir über uns  
→ Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein  
→ Diakonie → Suchthilfe

## Wohnen

### Haus & Grund Pinneberg e. V.

Friedrich-Ebert-Straße 32 23074  
[www.hausundgrund.de/verein/](http://www.hausundgrund.de/verein/)  
[haus-grund-pinneberg-ev](http://haus-grund-pinneberg-ev)

### Mieterverein Pinneberg und Umgegend e. V. im DMB

Damm 45 207888  
[www.mv-pinneberg.de](http://www.mv-pinneberg.de)

## Wohngeld | Wohnberechtigungs- schein | Wohnungsvermittlung

### Stadt Pinneberg

Fachdienst Soziale Leistungen  
Bismarckstraße 8 211-0  
[www.pinneberg.de](http://www.pinneberg.de)

\* 20 Ct. pro Anruf aus dem dt. Festnetz,  
60 Ct. pro Anruf aus den dt. Mobilfunknetzen

# Finanzen und Vorsorge

## • Die gesetzliche Pflegeversicherung

### Wer ist pflegebedürftig?

Kann eine Person ihren Alltag aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung dauerhaft – d. h. voraussichtlich für mindestens sechs Monate – nicht (mehr) alleine bewältigen, ist er/sie im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes pflegebedürftig und kann bei seiner/ihrer Pflegekasse Geld- oder Sachleistungen beantragen.

Ob eine Person pflegebedürftig ist, prüfen Gutachter\*innen des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) bei einem Hausbesuch. Sie beurteilen, ob und wie viel Hilfe in festgelegten Lebensbereichen (Modulen) benötigt wird, und ordnen die Person anhand eines Punktesystems einem der fünf Pflegegrade zu (bis Ende 2016 „Pflegestufen“).

Mit dem Pflegestärkungsgesetz II, das am 1. Januar 2017 in Kraft getreten ist, ist ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff eingeführt worden.

Dieser orientiert sich nicht mehr nur an körperlichen Einschränkungen, sondern bezieht auch Einschränkungen der Psyche mit ein. Damit haben nun unter anderem auch Demenzerkrankte einen Anspruch auf einen Pflegegrad. Gleichzeitig gibt es seitdem ein neues Begutachtungsverfahren sowie eine Umstellung der Leistungsbeträge.

### Leistungen der Pflegeversicherung

Basierend auf dem jeweiligen Pflegegrad werden von den Pflegekassen entsprechende Pauschalsätze für Kurzzeit- und Verhinderungspflege, teilstationäre Tages- oder Nachtpflege oder für eine dauerhafte Unterbringung in einer vollstationären Einrichtung gezahlt.

#### → Pflegegeld

Wird die betroffene Person im häuslichen Rahmen gepflegt, bekommt der-/diejenige von seiner Pflegekasse Pflegegeld. Dies kann der/die zu Pflegenden der Pflegeperson zukommen lassen. Auch kann das Pflegegeld mit Sachleistungen kombiniert werden.

## Pflegegrade

**Pflegegrad 1:** geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (12,5 bis unter 27 Punkte)

**Pflegegrad 2:** erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (27 bis unter 47,5 Punkte)

**Pflegegrad 3:** schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (47,5 bis unter 70 Punkte)

**Pflegegrad 4:** schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (70 bis unter 90 Punkte)

**Pflegegrad 5:** schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung (90 bis 100 Punkte)

### → Pflegesachleistungen

Die zu pflegende Person hat bei häuslicher Pflege Anspruch auf Sachleistung in Form von Grundpflege sowie hauswirtschaftlicher Versorgung durch einen ambulanten Pflegedienst.

### → Entlastungsbetrag

Pflegebedürftige mit einem Pflegegrad erhalten einen Entlastungsbetrag von bis zu 125 Euro im Monat, um Unterstützungsleistungen im Alltag zu bezahlen. Für eine Kostenerstattung muss das Unterstützungsangebot im Alltag nach Landesrecht anerkannt sein.

Als weitere Leistungen können gewählt werden: Pflegeberatung (Pflicht bei privater Pflege), Pflegehilfsmittel, Pflegekurse, Mittel zur Wohnungsanpassung und eine soziale Sicherung der zu pflegenden Person.

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei Ihrer Pflegeversicherung, dem PflegeStützpunkt (siehe Seite 14) oder beim

**Servicetelefon des Bundesgesundheitsministeriums:** 030/3406066-02

Rechtliche Bedingungen nach dem Stand von 08/2020

## ● Vorsorge

### Vorsorgevollmachten

Für den Fall, dass Sie beispielsweise durch Krankheit oder einen Unfall nicht mehr dazu in der Lage sind, selbst Entscheidungen zu treffen, empfiehlt sich das Verfassen einer Vorsorgevollmacht und/oder einer Patientenverfügung.

In einer Vorsorgevollmacht können Sie vorab festlegen, wer zu Ihrem/Ihrer Bevollmächtigten erklärt werden soll, der/die im Ernstfall an Ihrer Stelle Entscheidungen treffen darf. Dabei kann es beispielsweise um Entscheidungen zu Ihrer Gesundheitsvorsorge als auch zu Vermögens-



angelegenheiten gehen. Liegt keine solche Vollmacht vor, wird ein\*e gerichtliche\*r Betreuer\*in eingesetzt, der/die die entsprechenden Entscheidungen für Sie trifft (siehe auch „Betreuungsverfügung“).

### → Patientenverfügung

Die sogenannte Patientenverfügung ermöglicht es Ihnen, im Vorfeld beispielsweise zu regeln, welche ärztlichen Eingriffe bzw. lebensverlängernden Maßnahmen Sie im Ernstfall für sich wünschen oder ablehnen. Ebenso können Sie hier Entscheidungen zur Organspende/zu Transplantationen schriftlich dokumentieren.

### → Betreuungsverfügung

Ist eine volljährige Person aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht in der Lage, selbst Entscheidungen zu treffen und zu handeln, so bestellt das Betreuungsgericht für denjenigen oder diejenige eine\*n Betreuer\*in. Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie im Vorfeld selbst, wer durch das Betreuungsgericht zu Ihrem/Ihrer Betreuer\*in bestellt werden soll. Der/Die Betreuer\*in wird hier durch das Gericht kontrolliert. Beraten lassen können Sie sich hierzu zum Beispiel beim

**Verein für Betreuung und Selbstbestimmung im Kreis Pinneberg e. V.**

Hauptstraße 75, 25462 Rellingen 04101/514619  
www.btv-pbg.de

## WIR KAUFEN IHRE IMMOBILIE!

Wir suchen für den Eigenbestand:  
Grundstücke, Mehrfamilienhäuser  
sowie renovierungs-  
und sanierungsbedürftige Häuser  
und ETW.

ah@hermsdorfimmo.de  
Tel.: 040/47 11 26 12

HERMSDORF  IMMOBILIEN  
GMBH



## Rechtsanwaltskanzlei Renken-Roehrs

Gabriele Renken-Roehrs  
- Rechtsanwältin -

Erbrecht, Gesellschafts- und Steuerrecht  
(u.a. deutsch-amerikanische Erbschaftsabwicklungen)  
Testamentsvollstreckungen, Nachfolgeplanung  
Immobilien- und Pferderecht

Fahltskamp 31 a, 25421 Pinneberg  
Tel. 041 01 - 58 80 80  
Fax 041 01 - 58 80 820

E-Mail sekretariat@kanzlei-renken-roehrs.de

FRANK HOFFMANN  
IMMOBILIEN



LIEBER ZUM  
FAMILIENMAKLER

040 / 368 200 120 | www.frankhoffmann-immobilien.de



## SOZIETÄT POPPE

Rechtsanwälte, Fachanwälte, Notare und Steuerberater



spezialisiert auch in den Bereichen:

- Vorsorgevollmachten
- Nachfolgeregelungen zu Lebzeiten
- Gestaltung von Testamenten
- Testamentvollstreckung

Sollte Ihnen ein persönlicher  
Besuch bei uns nicht möglich sein,  
kommen wir auch gerne zu Ihnen.

Rübekamp 14-16 - 25421 Pinneberg - Telefon 04101 560-0 - Fax 04101 560-222  
info@kanzlei-poppe.eu - www.kanzlei-poppe.eu

# Finanzen und Vorsorge

## Bestattungsvorsorge

### → Bestattungsverfügung

Mit einer Bestattungsverfügung können Sie alle Wünsche für eine Bestattung in Ruhe im Vorfeld festlegen. Sie kann auch eine Bankvollmacht für den/die Bestattungspflichtige\*n enthalten.

### → Vorsorgevertrag

Auch in einem Vorsorgevertrag mit einem Beerdigungsinstitut können Sie all diese Dinge festlegen. Sie können dort im Voraus die Finanzierung regeln, und er enthält bereits einen Kostenvoranschlag. Weiterhin können die entsprechenden Beträge auf einem Treuhandkonto hinterlegt werden, um die Angehörigen zu entlasten. Zusätzlich werden die eingezahlten Beträge auf dem Konto verzinst.

### → Sterbegeldversicherung

Mit einer Sterbegeldversicherung können die Kosten für die Bestattung ebenfalls abgedeckt werden. Sterbegeldpolicen sind kleine Kapitallebensversicherungen. In einigen Fällen – vor allem dann, wenn sie erst im Alter abgeschlossen werden – sind sie allerdings nicht rentabel. Hier lohnt sich ein genauer Vergleich der verschiedenen Angebote.

## Vorsorge für Dauergrabpflege

Immer mehr Menschen möchten mittlerweile festlegen, wie der letzte Weg und die eigene Gedenkstätte aussehen soll. Nur etwa 20 Prozent aller Bundesbürger\*innen verfügen über ein Testament und legen klare Regelungen für ihre Bestattung, ihre

Grabstätte und für die Grabpflege fest. Dabei können Sie auch für die Grabpflege im Vorfeld vorsorgen. Die Dauergrabpflege mit der Treuhandstelle ist ein Service der Friedhofsgärtner\*innen. Hiermit kann Angehörigen Sorge um Grabbepflanzung und Grabpflege abgenommen werden. Ebenso können diejenigen, die bereits zu Lebzeiten die Gestaltung des eigenen Grabes regeln möchten, dazu Bestimmungen treffen. Vor Abschluss eines Vertrages erhalten Sie eine fachmännische, kostenlose und unverbindliche Beratung, die gern auch vor Ort an der Grabstelle stattfinden kann.

### Treuhandstelle für Dauergrabpflege Schleswig-Holstein GmbH

Waisenhofstraße 44

24103 Kiel

04 31 / 9 35 35

[www.dauergrabpflege-sh.de](http://www.dauergrabpflege-sh.de)

## Der letzte Wille

Möchten Sie sichergehen, dass Ihr Nachlass in die gewünschten Hände kommt, sollten Sie frühzeitig ein Testament aufsetzen. Dort können Sie bestimmte (auch nicht verwandte) Personen als Erben einsetzen oder die gesetzlichen Erbteile ändern.

Wenn Sie Ihr Testament privat – also ohne Hilfe eines Notars – verfassen, müssen Sie es eigenhändig schreiben, mit Vor- und Nachnamen unterzeichnen und mit Ort und Datum versehen. Als alternative Möglichkeit steht Ihnen zudem ein verbindlicher Erbvertrag mit Ihren Erben zur Verfügung.

Um sicherzustellen, dass Ihre Vollmacht oder Verfügung im Bedarfsfall auch gefunden wird, können Sie diese in das **Zentrale Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer** eintragen lassen.

[www.vorsorgeregister.de](http://www.vorsorgeregister.de)

# Zu Hause wohnen

*Auch im Alter in den eigenen vier Wänden leben zu können – dieser Wunsch ist verständlich und bei frühzeitiger Planung und einer realistischen Einschätzung der zukünftigen Bedürfnisse meist auch umsetzbar.*

25421 Pinneberg

041 01 / ...

Es gibt zahlreiche Angebote von Wohlfahrtsverbänden, sozialen Einrichtungen oder auch privaten Anbieter\*innen, bei denen die größtmögliche Aufrechterhaltung der Selbstständigkeit älterer Menschen im Mittelpunkt steht. Zu den angebotenen Dienstleistungen gehören unter anderem ambulante Pflegeleistungen und hauswirtschaftliche Versorgung, Menüdienste, Fahr- und Begleitservice sowie Hausnotruf-Dienste. Informationen und Antworten auf Ihre Fragen zum Thema erhalten Sie zum Beispiel beim PflegeStützpunkt (siehe Seite 14).

Bedenken Sie ebenso: Eine umfangreiche häusliche Unterstützung durch verschiedene Dienstleister kann mitunter kostenintensiv werden. Daher sollten unbedingt helfende Angehörige, ein Netzwerk und/oder ein hilfsbereites soziales Umfeld vorhanden sein.

## Häusliche Pflege: Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen

### **ASB Regionalverband Pinneberg-Steinburg**

Hamburger Straße 160

25337 Elmshorn

041 21 / 4094 - 0

pinneberg-steinburg.asb-sh.de → Unsere Angebote → Leben im Alter → Pflege im Alter

### **AWO WOHNpflege Elmshorn**

Hamburger Straße 129

25337 Elmshorn

041 21 / 46 17 - 0

www.awo-pflege-sh.de → Einrichtungen → AWO WOHNpflege Elmshorn → Häusliche Pflege

### **AWO WOHN- und Servicezentrum Tornesch**

Friedrichstraße 2-4

25436 Tornesch

041 22 / 4044 - 0

www.awo-pflege-sh.de → Einrichtungen

→ AWO WOHN- und Servicezentrum Tornesch

→ Häusliche Pflege

### **DRK Kreisverband Pinneberg e. V.**

Oberer Ehmschen 53

25462 Rellingen

50 03 - 0

www.drk-kreis-pinneberg.de → Angebote

→ Senioren → Ambulante Pflege

### **Hausenberg Senioren-Service**

Lindenstraße 29

6 96 78 33

www.hausenberg-seniorenservice.de

### **Home Instead Seniorenbetreuung**

Standort Pinneberg

Familien- und Seniorenbetreuung

Pinneberg GmbH

Dingstätte 20

8 05 02 22

www.homeinstead.de

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Pflegedienst Pinneberg

Koppelstraße 17

58 66 00

www.johanniter.de → Dienstleistungen

→ Pflege und Beratung → Pflegedienste

→ Ambulante Pflegedienste

### **MENDEL Ambulanter Kranken-**

### **und Gesundheitsdienst**

Elmshorner Straße 15

8 30 63 36

www.pflegedienst-mendel.de

### **Pflegediakonie Seniorenzentrum Pinneberg**

Diakoniestation Pinneberg/Kummerfeld

Rockvillestraße 2

8 55 74 74

www.pflegediakonie.de





Als Hilfestellung bei der Wahl eines ambulanten Pflegedienstes bietet der Verband der Ersatzkassen im Internet einen sehr nützlichen Pflegelotsen an:

[www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de)

#### **Pflegedienst Zitzlaff**

Elmshorner Straße 7-11 221 64

#### **Pflegepartner Nord Ambulant**

Dingstätte 28 b 6 01 37 70

[www.ppn-ambulant.de](http://www.ppn-ambulant.de)

#### **Pflegeteam-Pinneberg GmbH**

Dingstätte 18 8 05 05 70

Servicebüro:

Damm 3 (im PIZ Pinneberg)

[www.pflegeteam-pinneberg.de](http://www.pflegeteam-pinneberg.de)

#### **TOP VITAL Ambulanter Pflegedienst**

Heinrich-Christiansen-Straße 45 5 17 40 47

### **Mobiler Menüservice: „Essen auf Rädern“**

#### **ASB Regionalverband Pinneberg-Steinburg Menüservice Elmshorn-Itzehoe**

Albert-Schweitzer-Ring 16

25524 Itzehoe

Bestell-Hotline 0 48 21 / 7 17 - 2 01

[pinneberg-steinburg.asb-sh.de](http://pinneberg-steinburg.asb-sh.de) → Unsere An-

gebote → Leben im Alter → Mahlzeitendienst

#### **DRK Kreisverband Pinneberg e. V.**

Oberer Ehmschen 53

25462 Rellingen 0 41 01 / 50 03 - 0

[www.drk-kreis-pinneberg.de](http://www.drk-kreis-pinneberg.de) → Angebote

→ Senioren → Menüservice

#### **Meyer Menü**

Bestell-Hotline 08 00 / 1 50 15 05\*

[www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)

\*kostenlose Servicenummer

Im Internet, in den Gelben Seiten oder der Lokalpresse finden Sie weitere überregionale Anbieter.

Bekannt  
aus der TV-  
Werbung



## Alles sicher regeln – mit einer Immobilien-Rente

Nutzen Sie die finanziellen Möglichkeiten,  
die Ihnen Ihr Eigenheim bietet.

- ✓ **Monatliche Zusatzrente**
- ✓ **Auch in Kombination mit Einmalzahlung**
- ✓ **Im eigenen Zuhause bleiben**
- ✓ **Lebenslang und notariell abgesichert**



ImmoCenterWitte  
Elmshorner Straße 172, 25421 Pinneberg  
Telefon: 04101.85 90 292  
info@immocenterwitte.de  
www.immocenterwitte.de

Kooperationspartner der



Informieren Sie sich über eine Immobilien-Rente.  
Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Telefontermin:

 **04101-85 90 292**

*Einfach mal reden  
können in dieser  
schweren Zeit:*

**Wir bieten qualifizierte  
psychoziale Begleitung für**

- **Schwerstkranke und Sterbende**
- **Angehörige und Freunde**
- **Palliative Beratung**
- **Trauernde**



Ambulanter Hospiz- und  
Palliativberatungsdienst  
Pinneberg-Uetersen-Wedel

**Kontakt:**

Pinneberg u. Uetersen: 04101-85655 10

Wedel: 04103-124358

www.hospizdienst-pinneberg.de



Pflege

Schleswig-Holstein gGmbH

**AWO WOHN- und Servicezentrum  
Tornesch &  
AWO WOHNpflege Elmshorn**

- Amb. Pflegedienst • Tagespflege
- Hausnotruf • Wohnpflege
- Hauswirtschaft • Kurzzeitpflege

**Cafe-Restaurant „Kleiner Friedrich“**

**AWO WOHN- und  
Servicezentrum**

Tornesch  
Friedrichstr. 2-4  
25436 Tornesch  
Tel: 04122 / 40 44-0

**AWO WOHNpflege**

Elmshorn  
Hamburger Str. 129  
25337 Elmshorn  
Tel: 04121 / 46 17-0



© Jörg F. Müller/DRK

## Zu Hause wohnen

25421 Pinneberg

041 01 / ...

### **Besuchs- und Begleitdienste | Hilfen im Haushalt**

Vor allem für allein lebende Senior\*innen und ältere Menschen mit wenigen sozialen Kontakten bieten Besuchs- und Begleitdienste eine wertvolle Unterstützung im Alltag. Egal ob spazieren gehen, Karten spielen oder sich bei einem Kaffee gemütlich unterhalten – mit den meist ehrenamtlichen Helfer\*innen können verschiedenste Aktivitäten unternommen werden. Darüber hinaus können die Mitarbeiter\*innen zum Beispiel auch den Wohnungsputz übernehmen oder die Wäsche aufhängen.

#### **ASB Regionalverband Pinneberg-Steinburg**

Besuchsdienst für ältere Menschen  
Hamburger Straße 160  
25337 Elmshorn 041 21 / 40 94 - 0  
[pinneberg-steinburg.asb-sh.de](http://pinneberg-steinburg.asb-sh.de)  
[www.asb.de](http://www.asb.de) → Unsere Angebote → Pflege  
→ Seniorenbesuchsdienst

#### **Die Daymaker**

Hauptstraße 42 a, 25469 Halstenbek 8 09 91 40  
[www.diedaymaker.de](http://www.diedaymaker.de)

#### **FFP – Freiwilligen Forum Pinneberg**

Bismarckstraße 10 a 2 92 16  
[ff-pinneberg.freiwilligenforum.de](http://ff-pinneberg.freiwilligenforum.de)  
Besuchsdienste durch Ehrenamtliche, Bücherbotinnen und -boten, handwerkliche Hilfen, Sprachhilfe für Migrant\*innen u. v. m.

#### **Hausenberg Senioren-Service**

Lindenstraße 29 8 96 78 33  
[www.hausenberg-seniorenservice.de](http://www.hausenberg-seniorenservice.de)

#### **Home Instead Seniorenbetreuung**

Standort Pinneberg  
Familien- und Seniorenbetreuung  
Pinneberg GmbH  
Dingstätte 20 8 05 02 22  
[www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

#### **Malteser in Barmstedt**

Besuchs- und Begleitungsdienst  
Königstraße 36  
25355 Barmstedt 0 41 23 / 80 84 94  
[www.malteser-im-norden.de](http://www.malteser-im-norden.de)  
→ Unsere Standorte → Barmstedt  
[www.malteser-im-norden.de](http://www.malteser-im-norden.de) → Angebote und Leistungen → Leben im Alter → Besuchs- und Begleitungsdienst

# Zu Hause umsorgt, besonders jetzt!

Jetzt, wo Sie uns brauchen, sind wir für Sie da.

- Betreuung zu Hause, auch zeitintensiv • Begleitung außer Haus, zu zweit
  - Hilfen im Haushalt • Grundpflege • Demenzbetreuung • Hilfe beim Einkaufen
- Den Zeitumfang bestimmen Sie.

Kostenfreie unverbindliche Beratung.

**Rufen Sie uns an! Tel. 041 01 / 80 50 222**

pinneberg@homeinstead.de · [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig. © 2017 Home Instead GmbH & Co. KG

**Home  
Instead**  
Seniorenbetreuung

*Zuhause umsorgt*



Kosten-  
übernahme  
durch alle  
Pflegekassen  
möglich.

**Weil es zu Hause am schönsten ist!**

**Ihr Spezialist im Norden**

**MTB**

**Treppenlift Service**

- Sitzlift • Plattformlift
- Hebebühnen • Senkrechtzug
- neu & gebraucht



Inh.  
Marc Behrens

Charlotte-Niese-Weg 6 • 25355 Barmstedt  
Tel.: 041 23-809700 • Fax: 041 23-809701  
E-Mail: [info@mtb-treppenlift.de](mailto:info@mtb-treppenlift.de)

[www.mtb-treppenlift.de](http://www.mtb-treppenlift.de)

**Podologie am Kirchhofsweg**

Natalia Kunau

Kirchhofsweg 53 c • 25421 Pinneberg

Tel. 041 01 / 805 17 57

Termine nach Vereinbarung

Mitglied im Bundesverband für Podologie e. V.



Heike Engberg

**INHABERGEFÜHRT SEIT 2008**

Hörsysteme Engberg

Quellentall Zentrum

Heinrich-Christiansen-Straße 41

25421 Pinneberg

Telefon 041 01 / 3 75 09 95

**Hauptsache wir verstehen uns**



**Regio Alten-  
und Pflegeheim  
Haus Elbmarsch**

Tagespflege  
„Grauer Esel“

**Middenmang as blots dorbie**

Tagespflege, Kurzzeitpflege, Langzeitpflege

**Haus Elbmarsch**

Telefon 04121 294-0, [info-haus-elbmarsch@sana.de](mailto:info-haus-elbmarsch@sana.de)

**Tagespflege**

Telefon 04121 294-2960, [info-tagespflege@sana.de](mailto:info-tagespflege@sana.de)

[www.regio-pflege.de](http://www.regio-pflege.de)



Grau war  
gestern –  
jetzt wird's  
bunt



# Zu Hause wohnen

25421 Pinneberg 041 01 / ...

## **Pflegediakonie Seniorenzentrum Pinneberg**

Rockvillestraße 2 855 74 74

[www.pflegediakonie.de](http://www.pflegediakonie.de)

## **Pflegepartner Nord Ambulant**

Dingstätte 28 b 601 37 70

[www.ppn-ambulant.de](http://www.ppn-ambulant.de)

## **Fahrdienste**

### **ASB Regionalverband Pinneberg-Steinburg**

Fahrdienste für Senior\*innen und

Menschen mit Behinderung

Hamburger Straße 160

25337 Elmshorn 041 21 / 4094 - 0

[pinneberg-steinburg.asb-sh.de](http://pinneberg-steinburg.asb-sh.de) → Unsere

Angebote → Leben im Alter → Hilfe im Alltag

## **Hausnotruf**

### **ASB Regionalverband Pinneberg-Steinburg**

Hamburger Straße 160

25337 Elmshorn 041 21 / 4094 - 13

[pinneberg-steinburg.asb-sh.de](http://pinneberg-steinburg.asb-sh.de) → Unsere

Angebote → Leben im Alter → Hausnotruf

### **AWO WOHNpflege Elmshorn**

Hamburger Straße 129

25337 Elmshorn 041 21 / 46 17 - 0

[www.awo-pflege-sh.de](http://www.awo-pflege-sh.de) → Einrichtungen

→ AWO WOHNpflege Elmshorn → Sozialruf

### **AWO WOHN- und Servicezentrum Tornesch**

Friedrichstraße 2-4

25436 Tornesch 041 22 / 40 44 - 0

[www.awo-pflege-sh.de](http://www.awo-pflege-sh.de) → Einrichtungen

→ AWO WOHN- und Servicezentrum Tornesch

→ Sozialruf

### **DRK Kreisverband Pinneberg e. V.**

Oberer Ehmschen 53

25462 Rellingen 5003 - 0

[www.drk-kreis-pinneberg.de](http://www.drk-kreis-pinneberg.de) → Angebote

→ Senioren → Hausnotruf

Der Internationale Personalservice der Zentralen Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) in Bonn bringt Haushaltskräfte aus dem europäischen Ausland mit betreuungsbedürftigen Menschen in Deutschland zusammen.

### **Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV)**

Telefon 02 28 / 7 13 - 13 13

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Hausnotruf Landkreis Pinneberg

Bei der Gasanstalt 12

23560 Lübeck 04 51 / 5 80 10 - 0

[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de) → Dienstleistungen

→ Unsere Notrufdienste

### **Malteser in Barmstedt**

Königstraße 36

25355 Barmstedt 041 23 / 80 84 94

Beratungshotline Hausnotruf 0800/9966006\*

[www.malteser-im-norden.de](http://www.malteser-im-norden.de)

→ Unsere Standorte → Barmstedt

[www.malteser-im-norden.de](http://www.malteser-im-norden.de)

→ Angebote und Leistungen → Hausnotruf

## **Teilstationäre Pflege | Tagespflege**

Bei der teilstationären Pflege, auch Tagespflege genannt, wird die pflegebedürftige Person tagsüber oder nachts in einer stationären Einrichtung betreut und kehrt anschließend wieder nach Hause zurück. Die Person kann also weiter in ihrer eigenen Wohnung leben und hält sich nur zeitweise in einer Pflege- bzw. Betreuungseinrichtung auf.

Nähere Informationen zur teilstationären Pflege und zu Tagespflege-Einrichtungen in Ihrer Umgebung finden Sie unter der Rubrik „Wohnformen im Alter“ auf Seite 34.

\* kostenlose Servicenummer



**Unsere Sportangebote:**

- BleibFIT & CardioFIT
- Pilates & Yoga (auch im Sitzen)
- Feldenkrais & Qi Gong
- RückenGYM & ArthroseGYM
- Sanftes Fahrradfahren & Walking

**VfL Pinneberg**  
*unser sportliches Zuhause!*

Fahltkamp 53 · 25421 Pinneberg · Tel. 041 01/556020 · [www.vfl-pinneberg.de](http://www.vfl-pinneberg.de)

HÖREN.  
 VERSTEHEN.  
 LEBEN.

Damit Sie das verstehen,  
 was Sie verstehen möchten.



Bei uns finden Sie  
 Ihre individuelle Hörlösung!  
 Ihre Hörspezialisten beraten Sie gerne.



**LINDEMANN**  
 HÖRAKUSTIK

Hauptstraße 77 • 25462 Rellingen  
 Telefon: 0 41 01 / 774 27 97  
[www.lindemann-hoerakustik.de](http://www.lindemann-hoerakustik.de)

**Mittagessen**  
 täglich frisch gekocht

\*\* Durch die reduzierte Mehrwertsteuer beträgt der Menüpreis vom 01.07. – 31.12.2020 **7,50 €** inklusive eines Desserts und der Anlieferung.



jedes Menü  
**7,50 €\*\***



Probieren Sie es aus:  
 Telefon **0800-150 150 5\*** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

\*nur vom Festnetzanschluss

# Sturzprävention

## • Sturzrisiken erkennen und vermeiden

*Gefahr erkannt, Gefahr gebannt. Schon ein kurzer Moment der Unachtsamkeit kann ausreichen und unschöne Folgen nach sich ziehen. Mit den nachfolgenden Tipps können Sie Risikobereiche in der eigenen Wohnung erkennen und Stürze bereits im Vorfeld vermeiden.*

### → Stolperfallen

Ein kritischer Sicherheitscheck lässt potentielle Stolperfallen in Ihrer Wohnung schnell erkennen. Sorgen Sie für rutschfeste Teppiche und achten Sie auf Gefahren wie freiliegende Kabel. Prüfen Sie ebenso, ob Treppen gesichert werden sollten oder Regale mit der Wand verschraubt werden müssen. Vermeiden Sie außerdem nasse oder glatte Böden und markieren Sie Stufen und hohe Türschwellen.

### → Ungenügende oder blendende Beleuchtung

Ein ausreichend beleuchteter Wohnraum reduziert die Sturzgefahr ungemein – hier ist vor allem auch eine gute Beleuchtung der Böden wichtig. Achten Sie ebenfalls darauf, dass Sie nicht geblendet werden. Für mehr Sicherheit in der Nacht empfiehlt es sich, ein Nachtlicht brennen zu lassen oder einen Bewegungsmelder zu nutzen.

### → Wohnumfeld

Damit Sie sich in Ihrer Wohnung frei bewegen können, sollte der Wohnbereich nicht zu vollgestellt sein. Gehen Sie häufig genutzte Wege in der Wohnung wie zur Toilette oder zur Eingangstür in Ruhe und aufmerksam ab. So können Sie diese auch in Eile sicher bewältigen. Für zusätzliche Sicherheit sorgen Sitzgelegenheiten zum Ausruhen an allen wichtigen Orten in der Wohnung wie in der Küche und im Bad, aber auch im Flur.

### → Kleidung und Hilfsmittel

Tragen Sie stets Kleidung, in der Sie sich gut und sicher bewegen können. Hier sind vor allem Schuhe (und Hausschuhe) mit rutschfesten Sohlen wichtig, die dem Fuß sicheren Halt bieten. Besonders im Herbst und Winter sollten Sie auch darauf achten, dass Ihre Kleidung bei Dunkelheit gut erkennbar ist. Auch Hilfsmittel wie ein Gehstock oder Handgriffe im Sanitärbereich können sinnvoll sein.

### → Gesundheitliche Einschränkungen

Schlechtes Hör- und Sehvermögen, Inkontinenz oder Konzentrationsschwäche kann die Sturzgefahr erhöhen. Lassen Sie deshalb regelmäßig prüfen, ob Ihre Sehhilfe oder Ihr Hörgerät noch Ihren aktuellen Bedarf deckt. Auch wenn das Tragen von Inkontinenzeinlagen häufig mit Vorurteilen behaftet ist, kann es für eine entspannte Nachtruhe sorgen.

**Auch Ihre Pflege- oder Krankenkasse informiert und berät Sie zu allen Fragen der Sturzprophylaxe sowie zum barrierefreien Wohnen. Die Teilnahme an einem Hausnotrufsystem (siehe Seite 27) bietet zusätzliche Sicherheit. Zudem kann es sinnvoll sein, wenn eine oder mehrere Vertrauenspersonen einen Schlüssel zu Ihrer Wohnung besitzen.**

# Leben mit Demenz

25421 Pinneberg

04101/...

## • Was ist Demenz?

Demenz ist der Oberbegriff für eine Gruppe von Erkrankungen, die schrittweise zu einem Verlust der geistigen Fähigkeiten führen. Alzheimer ist die häufigste und daher auch die bekannteste Demenz-Form. Für Angehörige von demenziell Erkrankten ist es empfehlenswert, sich frühzeitig über den Krankheitsverlauf zu informieren.

Das Alter zählt zu den Hauptrisikofaktoren für die Entwicklung einer Demenz, denn auch das Gehirn ist vom Alterungsprozess betroffen. Ob Einschränkungen des Gedächtnisses altersbedingt sind oder auf eine beginnende demenzielle Erkrankung zurückzuführen sind, ist meist schwer zu sagen und sollte im Bedarfsfall medizinisch geklärt werden.

Bei einer Demenz sind mindestens zwei kognitive Teilbereiche betroffen – das Gedächtnis, die Aufmerksamkeit oder auch die Sprache. Ferner kann die erkrankte Person Schwierigkeiten bei der Entscheidungsfindung oder dem Planen von Handlungen haben.

## • Hilfe für Angehörige

Betroffene und Angehörige leiden gleichermaßen durch die Wesensveränderungen, die die Demenz mit sich bringt. Der vertraute Mensch kann sich zunehmend verfremden, in sich zurückziehen oder aggressives Verhalten zeigen. Die Aufklärung und Einbeziehung der Angehörigen sind bei Demenz deshalb unerlässlich.

**Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e. V.**  
Quellental-Centrum  
Heinrich-Christiansen-Straße 45, 1. OG  
Telefon 842331  
[www.alzheimerpinneberg.de](http://www.alzheimerpinneberg.de)  
[www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de)







© Roland Peter / www.pixelio.de

## • **Betreuungsangebote**

In der Regel fühlen sich Demenz-Patient\*innen in ihrer vertrauten Umgebung am sichersten. Trotzdem ist der Umzug in eine speziell ausgestattete Einrichtung mit der Zeit unvermeidbar. Zahlreiche Pflegeeinrichtungen bieten eine sogenannte „beschützende Pflege“ für psychisch veränderte ältere Menschen an. Hier wird durch Kontakte und Aktivierung in kleinen Gemeinschaften einem emotionalen und sozialen Rückzug entgegengewirkt. Für die Unterbringung in einem beschützenden Pflegebereich ist ein Unterbringungsbeschluss durch ein Betreuungsgericht notwendig.

Eine Alternative bieten sogenannte Demenz-Wohngemeinschaften. Sie haben zum Beispiel den Vorteil, dass hier wenige zu Betreuende in kleinen Gruppen zusammenleben und die Räumlichkeiten überschaubar sind. Dadurch haben die Pfleger\*innen ausreichend Zeit für jede\*n einzelne\*n Bewohner\*in.

### → **Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz**

**Pflegediakonie Seniorenzentrum Pinneberg**  
Rockvillestraße 2 85574 - 55  
[www.pflegediakonie.de](http://www.pflegediakonie.de)

# Wohnformen im Alter

*Die Vorstellungen von altersgemäßem Wohnen und die Ansprüche an Wohneinrichtungen haben sich in den letzten Jahren enorm verändert. Neue Wohnformen wie Wohnanlagen mit ambulanter Betreuung oder Senioren-Wohngemeinschaften werden neben den klassischen Pflegeeinrichtungen mit Standardversorgung immer beliebter.*

Durch die steigende Zahl an Wohn- und Pflege-Modellen kann die Wahl einer passenden Einrichtung schon fast zum Luxusproblem werden. Der PflegeStützpunkt (siehe Seite 14) und die Einrichtungen vor Ort helfen Ihnen bei der Entscheidungsfindung gerne weiter. Viele Einrichtungen bieten zudem Infoveranstaltungen sowie die Möglichkeit des Probewohnens an.

Getrennt vom Mietvertrag wird ein separater Betreuungsvertrag aufgesetzt. Dort wird der Umfang der gewünschten Serviceleistungen festgehalten. Zusätzlich zu den Grundleistungen aus der Betreuungspauschale können individuelle Leistungen dazu gebucht werden.

## • **Betreutes Wohnen | Servicewohnen**

Das „Betreute Wohnen“ bietet zahlreiche Vorteile für Personen, die weiter ihren eigenen Haushalt führen und nur bei Bedarf Hilfe beanspruchen möchten. In einer modern ausgestatteten Wohnanlage mieten Sie eine seniorengerechte und barrierefreie Wohnung an.

Der Begriff „Betreutes Wohnen“ (auch „Wohnen mit Service“ oder „Wohnen plus“) ist nicht gesetzlich geschützt. Die Leistungen der einzelnen Einrichtungen können sich deshalb je nach Anbieter unterscheiden. Informieren Sie sich vor Ihrem Einzug gut über die Angebote. Überlegen Sie, ob diese auch bei nachlassender Mobilität noch ausreichen und bedenken Sie die finanzielle Seite.



## Servicewohnanlagen

### AWO WOHN- und Servicezentrum Tornesch

Friedrichstraße 2-4

25436 Tornesch 041 22 / 40 44 - 0

[www.awo-pflege-sh.de](http://www.awo-pflege-sh.de) → Einrichtungen

→ AWO WOHN- und Servicezentrum Tornesch

→ Wohnen mit Service / → Betreutes Wohnen

### DRK Seniorenwohnanlage

Meßtorffstraße 22

25436 Uetersen 041 22 / 4 85 38

[www.drk-kreis-pinnenberg.de](http://www.drk-kreis-pinnenberg.de) → Angebote

→ Senioren → Betreutes Wohnen

### Senioren- und Therapiezentrum

„Halstenbek“

Hartkirchener Chaussee 19

25469 Halstenbek 37 63 - 0

[www.haus-halstenbek.de](http://www.haus-halstenbek.de)

### Seniorenwohnanlage Rockville Haus

Rockvillestraße 2

Servicepartner: Pflegediakonie

Vermietung: PLUS Immobilien GmbH

Telefon 0431 / 545 01 - 0

[www.plus-immobilien-kiel.de](http://www.plus-immobilien-kiel.de)

→ Senioren → Pinneberg

### Wohnpark an der Pinnau

Koppelstraße 17 040 / 28006580

Servicepartner:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

[www.wohnpark-pinnau.de](http://www.wohnpark-pinnau.de)

## • Seniorengerechtes Wohnen (ohne Betreuung)

Neben dem Servicewohnen gibt es auch Anlagen, in denen seniorengerechte Wohnungen ohne Betreuung oder zusätzliche Serviceleistungen angemietet werden können, z. B.

### Seniorenwohnungen der Stiftung

„Wir helfen uns selbst“

– Stiftung zur Förderung

des Wohnungsbaues –

Clara-Bartram-Weg 4 81 08 27

[www.pinneberg.de](http://www.pinneberg.de) → Leben in Pinneberg

→ Soziales → Stiftung „Wir helfen uns selbst“

### Seniorenwohnanlage

Heinrich-Christiansen-Straße 55

Heinrich-Christiansen-Straße 55

Firma M. Demandt

Johannes-Wilhelm-Geiger-Weg 7

24768 Rendsburg 04331 / 58030

## • Wohngemeinschaften

Eine weitere Wohnform, die sich mittlerweile immer mehr Beliebtheit erfreut, sind Wohngemeinschaften für Senior\*innen. Sie bringen zahlreiche Vorteile mit sich: Die eigene Selbstständigkeit kann weitestgehend beibehalten werden. Gleichzeitig ist immer eine Ansprechperson vorhanden, falls Hilfe benötigt wird. Durch das Leben in Gemeinschaft wird zudem der Einsamkeit im Alter entgegengewirkt.

Nähere Informationen, z. B. zu Angeboten in Ihrer Umgebung, erhalten Sie bei der

### Stadt Pinneberg

Bismarckstraße 8

2 11 - 0

[www.pinneberg.de](http://www.pinneberg.de)

sowie bei der

### Koordinationsstelle für innovative Wohn- und Pflegeformen im Alter (KIWA)

Raiffeisenstraße 1-3, 24768 Rendsburg

[www.kiwa-sh.de](http://www.kiwa-sh.de)

# Wohnformen im Alter

25421 Pinneberg

041 01 / ...

## • Teilstationäre Pflege | Tagespflege

Die teilstationäre Pflege ermöglicht es der pflegebedürftigen Person, weiter in der eigenen Wohnung zu leben. Tagsüber oder nachts wird sie in einer Einrichtung betreut bzw. gepflegt. Das Angebot kann demnach als Tages- oder Nachtpflege konzipiert sein. Auch kann die Betreuung nur an ausgewählten Tagen in der Woche stattfinden. Neben der sozialen und pflegerischen Betreuung umfasst die teilstationäre Pflege in der Regel auch medizinische und rehabilitative Maßnahmen, einen Hol- und Bringdienst sowie die Verpflegung der Tagesgäste. Abhängig vom festgestellten Pflegegrad beteiligt sich die Pflegekasse an den Kosten für die pflegerischen Aufwendungen. Zudem können die Leistungen der Tages-/Nachtpflege mit anderen ambulanten Sachleistungen (wie einem ambulanten Pflegedienst) und/oder dem Pflegegeld kombiniert werden.

## Tagespflege

### **AWO WOHN- und Servicezentrum Tornesch**

Friedrichstraße 2-4

25436 Tornesch

041 22 / 40 44 - 0

[www.awo-pflege-sh.de](http://www.awo-pflege-sh.de) → Einrichtungen

→ AWO WOHN- und Servicezentrum Tornesch

→ Tagespflege

### **DRK-Tagespflege Rellingen**

Appelkamp 8, 25421 Rellingen

55 31 88

[www.drk-kreis-pinneberg.de](http://www.drk-kreis-pinneberg.de) → Angebote

→ Senioren → Tagespflege Rellingen

### **Pflegediakonie Seniorenzentrum Pinneberg**

Rockvillestraße 2

8 55 74 - 40

[www.pflegediakonie.de](http://www.pflegediakonie.de)

### **Senioren- und Therapiezentrum „Halstenbek“**

Hartkirchener Chaussee 19

25469 Halstenbek

37 63 - 0

[www.haus-halstenbek.de](http://www.haus-halstenbek.de)

### **Tagespflege „Grauer Esel“**

Ramskamp 71-75

25337 Elmshorn

041 21 / 294 - 2960

[www.regio-pflege.de](http://www.regio-pflege.de)





© www.pexels.com

## • **Kurzzeitpflege | Verhinderungspflege**

Die Kurzzeitpflege kann beispielsweise nach einem Krankenhausaufenthalt für bis zu vier Wochen in Anspruch genommen werden, wenn eine vorübergehende Vollzeitbetreuung benötigt wird. Damit die zu pflegende Person möglichst zeitnah wieder in die eigene Wohnung zurückkehren kann, wird während der Kurzzeitpflege die Eigenständigkeit individuell gefördert. Neben der Unterkunft und Verpflegung, der grundpflegerischen Betreuung sowie der Behandlungs- und aktivierenden Pflege gehören wäh-

rend des Zeitraums auch die soziale Betreuung und kulturelle Unterhaltung zum Angebot.

Für maximal 28 Tage pro Kalenderjahr werden die Kosten der Behandlung von der Pflegekasse übernommen, sofern ein Pflegegrad vorliegt. Wenn dieser für länger als sechs Monate besteht, kann zusätzlich Verhinderungspflege (Urlaubsvertretung) in Anspruch genommen werden (die Leistungen entsprechen denen der Kurzzeitpflege). Alle vollstationären Pflegeeinrichtungen (siehe Seite 39) und die ambulanten Pflegedienste (siehe Seite 22) bieten die Kurzzeit- und Verhinderungspflege an.



**SENIORENRESIDENZ**  
PINNEBERG - GUT THESDORF

*Willkommen  
bei uns*



**Kirsten Mester**  
Residenzleitung

Einzel- und Doppelzimmer mit eigenem Bad | Frisch zubereitete Speisen | Soziale Betreuungsangebote  
Notruf-System in jedem Zimmer | Einladende Parkanlage mit Ruheazonen

K&S Seniorenresidenz Pinneberg - Gut Thesdorf | Rellinger Straße 37-39 | 25421 Pinneberg  
Telefon 0 41 01 / 78 77 20 | pinneberg@ks-residenz.de | pinneberg.ks-gruppe.de



## SENIORENWOHN-PARK BAUERNMÜHLE

*Wissen, was dem Menschen dient.*



*WO*

LEBENSFREUDE  
ZU HAUSE IST.

■ Stationäre Pflege ■ Kurzzeitpflege ■ Dementenabteilung

Mühlenstraße 6 | 25421 Pinneberg | Telefon 04101 84260  
info@senioren-bauernmuehle.de | www.senioren-bauernmuehle.de



© www.pexels.com

## Wohnformen im Alter

### • Der Umzug in eine Senioreneinrichtung

#### Der richtige Zeitpunkt

*Ist eine Person in ihrer Selbstständigkeit so eingeschränkt oder durch eine demenzielle Erkrankung in der Persönlichkeit so verändert, dass sie nicht mehr in der eigenen Wohnung betreut/gepflegt werden kann, ist der Umzug in eine stationäre Pflegeeinrichtung sinnvoll.*

Bei der stationären Pflege wohnt die zu pflegende Person in einem Zimmer oder Apartment innerhalb einer Wohnanlage, in das auch eigene Möbel mitgebracht werden dürfen. Zusätzlich stehen entsprechende Nebenräume wie Bade- und Gemeinschaftszimmer zur Verfügung. Einige Einrichtungen bieten auch abgeschlossene Wohnungen für noch relativ selbstständige Senior\*innen und/oder die besondere Betreuung demenzkranker Menschen.

Die Pflegekasse übernimmt zum Teil die Kosten für die stationäre Pflege. Hierbei ist die Höhe des finanziellen Beitrags abhängig vom Pflegegrad der zu betreuenden Person. Reichen die Leistungen der Pflegekasse sowie die Rente bzw. das Vermögen der Person nicht zur Deckung der Kosten aus, wird der Restbetrag unter bestimmten Voraussetzungen vom Sozialamt übernommen.

# Wohnformen im Alter

## Die passende Einrichtung

Damit Sie Ihr Leben auch im Alter nach Ihren persönlichen Vorstellungen gestalten können, ist eine frühzeitige Planung sinnvoll. Beim Pflege-Stützpunkt (siehe Seite 14) oder im Internet können Sie sich vor dem Einzug in eine Wohn- oder Pflegeeinrichtung umfassend über bestehende Angebote informieren. Vergleichen Sie mehrere Häuser, schauen Sie sich die Einrichtungen persönlich an und nehmen Sie ggf. die Möglichkeit des Probewohnens in Anspruch.

Auch die Erstellung einer persönlichen Checkliste kann helfen, beispielsweise mit Fragen wie:

- Befindet sich die Einrichtung in der Nähe vom Stadtzentrum und von Angehörigen/Freundinnen und Freunden?

- Bin ich mit dem Verpflegungsangebot zufrieden und passt es zu meinen persönlichen Ernährungsgewohnheiten?
- Sagen mir die angebotenen Freizeitaktivitäten zu?
- Werde ich respektvoll behandelt und gut beraten?

Am Ende sollten Sie sich natürlich auf Ihr Bauchgefühl verlassen: Fühlen Sie sich in der Einrichtung wohl und können Sie sich vorstellen, hier dauerhaft zu leben?







© Seniorenwohnpark Bauernmühle

## Wohn- und Pflegeeinrichtungen

25421 Pinneberg 041 01 / ...

### **AWO WOHNpflege Elmshorn**

Hamburger Straße 129

25337 Elmshorn 041 21 / 46 17 - 0

[www.awo-pflege-sh.de](http://www.awo-pflege-sh.de) → Einrichtungen

→ AWO WOHNpflege Elmshorn → WOHNpflege

### **AWO WOHN- und Servicezentrum Tornesch**

Friedrichstraße 2-4

25436 Tornesch 041 22 / 40 44 - 0

[www.awo-pflege-sh.de](http://www.awo-pflege-sh.de) → Einrichtungen

→ AWO WOHN- und Servicezentrum Tornesch

→ WOHNpflege

### **DRK-Seniorenwohnsitz Rellingen**

Oberer Ehmschen 53

25462 Rellingen 59 55 - 0

[www.drk-kreis-pinneberg.de](http://www.drk-kreis-pinneberg.de) → Angebote

→ Senioren → Seniorenwohnsitz Rellingen

### **K&S Seniorenresidenz Pinneberg**

Gut Thesdorf

Rellingering Straße 37-39 78 77 20

[pinneberg.ks-gruppe.de](http://pinneberg.ks-gruppe.de)

### **Regio Alten- und Pflegeheim**

#### **Haus Elbmarsch**

Ramskamp 71-75

25337 Elmshorn

041 21 / 294 - 0

[www.regio-pflege.de](http://www.regio-pflege.de)

#### **Seniorenpflegeheim „Haus Quellental“**

Wittekstraße 2

80 49 - 0

[www.haus-quellental.de](http://www.haus-quellental.de)

#### **Seniorenpflegeheim „Schöne Aussicht“**

Kleiner Reitweg 4-8

80 46 - 0

[www.haus-schoene-aussicht.de](http://www.haus-schoene-aussicht.de)

#### **Seniorenresidenz Helene Donner**

Damm 12-14

7 73 - 0

[seniorenresidenz-helene-donner.drk.de](http://seniorenresidenz-helene-donner.drk.de)

#### **Seniorenwohnpark Bauernmühle**

Mühlenstraße 6

8 42 60

[www.senioren-bauernmuehle.de](http://www.senioren-bauernmuehle.de)

#### **Senioren- und Therapiezentrum**

„Halstenbek“

Hartkirchener Chaussee 19

25469 Halstenbek

37 63 - 0

[www.haus-halstenbek.de](http://www.haus-halstenbek.de)



# Friedhof im Park

Naturnahe und friedliche  
Atmosphäre.

Jeder, der zu uns kommen möchte,  
findet auf unserem kommunalen  
Friedhof seinen Platz.  
Nebeneinander – wie im Leben.

Pflegefreie und traditionelle Gräber.

## Stadtfriedhof Pinneberg

Hogenkamp 34 a  
25421 Pinneberg

Ihr Ansprechpartner:  
Guido Roschlaub  
Tel. 041 01 – 21 15 95  
friedhof@ksp-pinneberg.de

„Verschiedene  
Blickwinkel – ein  
gemeinsamer Weg.“

© inixmedia

 **matthiessen**  
BESTATTUNGEN

Tel. 04101 8441-0  
Damm 2 · 25421 Pinneberg · [www.matthiessen-bestattungen.de](http://www.matthiessen-bestattungen.de)

„Sonnenlicht“

Café für Trauernde

Am zweiten Samstag im Monat 15 bis 17 Uhr  
Das Café steht allen Trauernden ohne Anmeldung offen!  
Ausgerichtet und begleitet werden die Nachmittage von  
Mitarbeiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes  
Pinneberg-Uetersen-Wedel.  
Information unter Tel.: 04101 / 85655 10



**EGGERSTEDT**  
BESTATTUNGSINSTITUT

- Alle Bestattungsarten
- Trauerfeiern und Abschiednahmen  
auch zu Hause
- Überführungen im In- und Ausland
- Beratungen auch zur Vorsorge

Wir sind kompetent und engagiert für Sie da.

☎ Tag & Nacht:  
**04101 222 01**



**Fordern Sie unverbindlich unsere  
Informationsbroschüre an!**

25421 Pinneberg  
Friedenstraße 44  
info@bi-e.de • bi-e.de  
Fachgeprüfte Bestatter

# Hospize | Notrufe | Defibrillatoren

## • Hospize

### Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Pinneberg-Uetersen-Wedel

Langenbargen 6  
25495 Kummerfeld 041 01/85655 10  
[www.hospizdienst-pinneberg.de](http://www.hospizdienst-pinneberg.de)

### Johannis Hospiz

Agnes-Karll-Allee 17 b  
25337 Elmshorn 041 21/294-21 50  
[www.johannis-hospiz.de](http://www.johannis-hospiz.de)

## • Notrufe

### Allgemeine Notdienste

Polizei 1 10  
Rettungsdienst | Notarzt | Feuerwehr 1 12  
Polizei-notruf für Gehörlose Fax 1 10  
Feuerwehr-notruf für Gehörlose Fax 1 12

### Polizei vor Ort

Polizeidienststelle Pinneberg  
Elmshorner Straße 40  
25421 Pinneberg 041 01/202-0

### Medizinische Notdienste

Apotheken-Notdienst 08 00/002 28 33\*  
[www.aponet.de](http://www.aponet.de)  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117\*  
Gift-Informationszentrale 05 51/1 92 40  
Zahnärztlicher Notdienst 01 51/52 35 25 12  
[www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de](http://www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de)

### Soziale Notdienste

Frauenhaus Pinneberg 041 01/204967  
Hilfetelefon  
„Gewalt gegen Frauen“ 08 000/116 016\*  
PflegeNotTelefon 01 802/49 48 47\*\*

Telefonseelsorge 08 00/11 10-1 11\*, -222\*  
oder 116 123\*  
WEISSER RING, Opfertelefon 116 006\*

### Sonstige Notrufe

Sperrnotruf 116 116\*  
(EC-Karten, Kreditkarten, Handys, elektronischer Personalausweis)

\* kostenlose Servicenummer

\*\* 6 Ct. pro Anruf, max. 42 Ct. pro Min.  
aus dem Mobilfunknetz

## • Defibrillatoren

25421 Pinneberg

### Amtsgericht Pinneberg

Bahnhofstraße 17

### Brillux Pinneberg

Flensburger Straße 14

### Ev.-luth. Heilig-Geist-Kirchengemeinde

Ulmenallee 9 (Gemeindehaus)

### Huelsenberg Holding GmbH & Co. KG

An der Mühlenau 4

### K&S Seniorenresidenz

Gut Thesdorf, Haus 4  
Rellinger Straße 37-39

### Kreuz-Kirchengemeinde Pinneberg

Schenefelder Landstraße 74

### Pinneberger Bäder

Burmeisterallee 6

### Polizeidienststelle Pinneberg

Elmshorner Straße 40

Fortsetzung S. 42 ►►►

# Defibrillatoren

## **RKiSH-Rettungswache Pinneberg**

Gehrstücken 3 (in den Räumlichkeiten der RKiSH-Akademie, nur zugänglich während des Schulbetriebs)

## **Sparkasse Südholstein**

Friedrich-Ebert-Straße 33 (Rathauspassage)

## **Sport-Club Pinneberg von 1918 e. V.**

An der Raa 13 (zwischen Gymnastikhalle und Fußballer-Umkleidekabinen)

## **VfL Pinneberg e. V.**

Fahltskamp 53 (im Fitnessbereich des Sportzentrums)

# Branchen

Bauen, Wohnen & Garten .....	U2, 16, 20, 24, 26
Dienstleister .....	12
Essen & Trinken .....	28, 40
Gesundheit .....	26, 28, U4
Kirchen & religiöse Gemeinschaften .....	12
Mobilität, Kfz & Zweiräder .....	26
Recht, Steuern,	
Finanzen & Versicherung .....	20, 24
Shopping & Einkaufen .....	16, U3
Soziales & Senioren-	
angebote .....	U2, 16, 24, 26, 28, 36, 40, U3, U4
Sport & Freizeit .....	28
Trauerfall .....	12, 40
Wellness & Beauty .....	26

U = Umschlagseite



## IMPRESSUM

### **Konzept & Betreuung**

inixmedia GmbH  
Osterbekstraße 86  
22083 Hamburg  
tel 040/89 06 6738-0  
fax 040/89 06 6738-9  
mail hamburg@inixmedia.de

### **Unternehmenssitz**

Liesenhörnweg 13  
24222 Schwentinental  
tel 04 31/6 68 48-60  
fax 04 31/6 68 48-70  
mail info@inixmedia.de  
web www.inixmedia.de  
Geschäftsführer:  
Thorsten Drewitz und Maurizio Tassillo  
HRB 5629 Kiel  
USt.-IdNr. DE214 231 115

**Im Auftrag der Stadt Pinneberg,  
in Zusammenarbeit mit dem  
Seniorenbeirat der Stadt Pinneberg  
2. Auflage | Ausgabe 2020**

Redaktion Verlag: Anika Pelz  
Redaktion Seniorenbeirat Pinneberg:  
Karl-Heinz Schack  
Lektorat Verlag: Stefan Meckel  
Anzeigenberatung:  
Uwe Spelzhaus, Ina Zwörner  
Layout/Satz: Anne Scheel  
Titelfotos: Stadtmarketing Pinneberg  
Druck: Merkur Druck GmbH  
www.merkur-druck.com

**PN 1953**

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Weder die Stadt Pinneberg noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Inhalte eine Gewähr übernehmen.



# NOTFALL-PASS

Bitte falten und im Geldbeutel mitnehmen!

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
geboren am

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Hausarzt, Name und Telefon

\_\_\_\_\_  
Pflegedienst (falls beauftragt), Name und Telefon

# NOTFALL-PASS

Bitte falten und im Geldbeutel mitnehmen!

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
geboren am

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Hausarzt, Name und Telefon

\_\_\_\_\_  
Pflegedienst (falls beauftragt), Name und Telefon

**Im Notfall**

## Bitte benachrichtigen

**1.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Vorwahl/Telefon

**2.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Vorwahl/Telefon

**3.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Vorwahl/Telefon

**Im Notfall**

## Bitte benachrichtigen

**1.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Vorwahl/Telefon

**2.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Vorwahl/Telefon

**3.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Vorwahl/Telefon

## Wichtige Rufnummern

Rettungsdienst ..... 112

Polizei ..... 110

Feuerwehr ..... 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst ..... 116 117

Giftnotruf ..... 05 51 / 192 40

Telefonseelsorge ... 0800/111 0 111 + 0800/111 0222

Zahnarzt-Notdienst .... [www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de](http://www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de)

Apotheken-Notdienst ..... [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

## Wichtige Rufnummern

Rettungsdienst ..... 112

Polizei ..... 110

Feuerwehr ..... 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst ..... 116 117

Giftnotruf ..... 05 51 / 192 40

Telefonseelsorge .... 0800/111 0 111 + 0800/111 0222

Zahnarzt-Notdienst .... [www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de](http://www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de)

Apotheken-Notdienst ..... [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

Wichtige Angaben

Patientenverfügung..... ja  nein

Bevollmächtigte Person/Gesetzlicher Betreuer

Name, Telefon

Verwahrungsort meiner Notfall-/Vorsorgemappe

Krankenkasse, Versicherungsnummer

Konfession

Wichtige Angaben

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

Erkrankungen (z. B. Diabetes)

Allergien (auch gegen Medikamente)

Implantate (z. B. Herzschrittmacher)

Sonstige Informationen

Medikamente

- |    |                          |                          |                          |
|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
- morgens  
mittags  
abends*

Im Notfall

Bei einem Notruf beachten Sie die 5 W-FRAGEN

- Wo** geschah der Notfall?
- Was** ist passiert?
- Wie** viele Personen sind betroffen?
- Welche** Verletzung, Vergiftung oder Erkrankung liegt vor?
- Warten** auf Rückfragen!

Wichtige Angaben

Patientenverfügung..... ja  nein

Bevollmächtigte Person/Gesetzlicher Betreuer

Name, Telefon

Verwahrungsort meiner Notfall-/Vorsorgemappe

Krankenkasse, Versicherungsnummer

Konfession

Wichtige Angaben

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

Erkrankungen (z. B. Diabetes)

Allergien (auch gegen Medikamente)

Implantate (z. B. Herzschrittmacher)

Sonstige Informationen

Medikamente

- |    |                          |                          |                          |
|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
- morgens  
mittags  
abends*

Im Notfall

Bei einem Notruf beachten Sie die 5 W-FRAGEN

- Wo** geschah der Notfall?
- Was** ist passiert?
- Wie** viele Personen sind betroffen?
- Welche** Verletzung, Vergiftung oder Erkrankung liegt vor?
- Warten** auf Rückfragen!

# Besser schlafen - in jedem Alter



**Regina Nielsen**  
BETTENLAND

**Halstenbek. „Die Anforderungen an das Bett bzw. die Matratze werden mit zunehmendem Alter anspruchsvoller“, weiß Regina Nielsen, Besser-Schlafen-Coach von BETTENLAND in Halstenbek zu berichten.**

„...denn je mehr Zeit man im eigenen Bett verbringt oder verbringen muss, desto wichtiger werden die Anforderungen an das Bett hinsichtlich Liegekomfort und Funktionalität.“

Das weit über die Region Hamburg-Halstenbek hinaus bekannte und 2019 als „Bettenfachhändler des Jahres“ ausgezeichnete Bettenfachgeschäft BETTENLAND, ist wegen seiner herausragenden Fachkompetenz und seiner familiären Atmosphäre allseits hochgeschätzt. Nicht umsonst heißt das Leitbild von BETTENLAND: „Wir tun alles dafür, dass unsere Kunden **echt besser schlafen.**“

Für altersgerechte, passende Lösungen rund um Bett, Matratze und Schlafräumgestaltung ist BETTENLAND daher allererste Wahl.

## Weil wir alles dafür tun, dass auch Sie **echt besser schlafen!**

**Kostenlose Fachberatung**  
auch zu Hause möglich

**Schlafräum-Gestaltung**  
funktional und ästhetisch

**Lieferung & Aufbau**  
professionell und sauber

### Mein Versprechen:

Wir finden auch für Ihre Anforderungen die für Sie altersgerecht passende Lösung!



Super bequem und multifunktional



Motorrahmen, mehrfach verstellbar



**Gleich vorbeikommen oder anrufen!**

**Regina Nielsen**  
Besser-Schlafen-Coach

**BETTENLAND**  
echt. besser. schlafen.

Wohnmeile Hamburg-Halstenbek    Gärtnerstr. / Ecke Industriestr. 2+4    25469 Halstenbek  
Tel. 04101 473100    E-Mail: info@bettenland-halstenbek.de    www.bettenland-halstenbek.de

# Hörgeräte | Zacho

Das Beste zum Hören

HÖRGERÄTE  
KOSTENLOS TESTEN!

Ihr Leben, Ihr Stil,  
Ihr Hörgerät.



Fachinstitute  
**Hörgeräte Zacho**  
Rellingen • Am Rathausplatz 17  
Tel. 04101- 37 68 84  
Halstenbek • Gustavstraße 7  
Tel. 04101- 805 75 95  
Weitere in: HH-Blankenese • HH-Hoheluft  
HH-Niendorf/Markt u. Nord • HH-Othmarschen

[www.zacho.de](http://www.zacho.de)

*Rufen Sie an! Vereinbaren Sie  
einen Termin und lassen Sie sich  
ausführlich informieren.*

Fachinstitut Hörgeräte Zacho GmbH & Co. KG, Am Rathausplatz 17, 25462 Rellingen

## DER HÖRGERÄTE TYP-TEST

**Ihr Typ – Ihr Hörgerät**

Welcher Hörgerätetyp sind Sie?  
Die Smarte, der Stilsichere  
oder der Alleskönner?  
Machen Sie den Typ-Test!  
Einfach und bequem online unter  
[zacho.hoergeraetetyp.de](http://zacho.hoergeraetetyp.de) oder  
in unseren Fachinstituten.

Und mit unserem  
Hausbesuchsservice sind  
wir gerne für Sie da.  
Können Sie nicht zu uns  
kommen, kommen wir  
zu Ihnen!

**Rundum gut versorgt sein**

 **Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

- Häusliche Pflege
- Individuelle Betreuung
- Seniorenwohnanlage
- Hausnotruf
- Menüservice



Rufen Sie uns an.

**Wir freuen uns auf Sie! 04101 - 500 30**